

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	3,19	5,92	0,29	0,27	0,58
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	70	28,48	123,39	8,87	5,23	10,17
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	11,98	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,31	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	40	11,83	135,60	2,56	0,24	30,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,11	63,84	2,41	0,36	12,66
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>553,15</b>	<b>16,74</b>	<b>10,10</b>	<b>98,44</b>
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячий напиток	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	75	5,26	69,60	1,06	4,51	6,20
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	11,98	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	0,90	52,44	1,98	0,30	10,40
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>291,84</b>	<b>5,56</b>	<b>8,67</b>	<b>47,94</b>
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,37	45,00	0,05	0,02	11,25
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>88,50</b>	<b>0,76</b>	<b>1,53</b>	<b>18,02</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	70	28,48	123,39	8,87	5,23	10,17
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	12,97	118,95	2,66	4,16	17,71
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,31	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,48	86,64	3,27	0,49	17,18
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>530,58</b>	<b>16,37</b>	<b>13,06</b>	<b>86,48</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,27	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	22,19	77,49	10,32	2,28	3,96
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,55	34,20	1,29	0,20	6,78
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>318,94</b>	<b>14,19</b>	<b>8,93</b>	<b>43,44</b>

ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	8,22	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	25	18,49	64,58	8,60	1,90	3,30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,43	84,36	3,18	0,48	16,72
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>294,74</b>	<b>13,47</b>	<b>6,47</b>	<b>44,61</b>
Полдник	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,22	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,78	58,50	0,07	0,02	14,63
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>226,40</b>	<b>3,07</b>	<b>5,32</b>	<b>41,53</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	70	28,48	123,39	8,87	5,23	10,17
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	11,98	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,31	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	50	14,79	169,50	3,20	0,30	38,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,06	61,56	2,32	0,35	12,20
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>686,10</b>	<b>19,02</b>	<b>14,97</b>	<b>117,09</b>
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	3,19	5,92	0,29	0,27	0,58
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	70	28,48	123,39	8,87	5,23	10,17
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,98	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,31	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	35	10,35	118,65	2,24	0,21	26,95
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,41	82,08	3,10	0,47	16,27
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>643,39</b>	<b>18,71</b>	<b>14,63</b>	<b>107,46</b>

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.** Бухгалтер Гальцова  
Согласовано Директор

подпись

расшифровка