

Школ	Производство столовой школы №1 Фокино	Отд./корп	День	07.12.2021
------	---------------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ 1 смена	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	35	22,97	97,30	5,75	5,93	4,96
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,53	11,39	0,14	0,75	1,03
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	9,49	178,75	6,31	4,47	28,34
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00			
	Хлеб	ПР	Хлеб	16	0,63	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					62,90	467,92	13,57	11,35	41,57
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№268-2015г.	Котлета из говядины	25	16,41	69,50	4,11	4,24	3,55
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	25	1,73	70,00	2,00	0,75	13,50
Итого					20,00	199,50	6,18	5,01	32,05
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	23	1,64	64,40	1,84	0,69	12,42
Итого					3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	25	16,41	69,50	4,11	4,24	3,55
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,63	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00	4,50	3,75	22,95
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,32	77,52	2,92	0,44	15,37
Итого					53,50	513,52	17,33	12,51	82,62
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	40	12,82	63,00	5,08	4,60	0,28
	Закуска	№45-2015г.	Салат из бел.капусты с морковью	60	4,51	36,24	0,79	1,95	3,88
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпл.	250/10	9,61	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,20	70,68	2,67	0,40	14,01
Итого					30,00	368,02	13,10	13,41	46,17
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	40	12,82	63,00	5,08	4,60	0,28
	Закуска	№45-2015г.	Салат из бел.капусты с морковью	70	5,26	42,28	0,92	2,27	4,53
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цып.	250/10	9,61	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,15	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					35,00	446,75	14,17	16,85	57,06

Полдник	Мучное изделие	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/18	3,30	75,40	1,48	0,54	16,22
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	1,70	55,50	0,07	0,02	13,88
Итого					5,00	130,90	1,55	0,56	30,10
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	45	29,53	125,10	7,39	7,62	6,38
	Хлеб	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	40	3,62	3,82	0,10	0,02	0,82
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	105	9,06	170,63	6,02	4,27	27,05
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00			
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,58	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					72,90	651,75	19,34	17,50	65,33
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	40	26,25	111,20	6,57	6,78	5,67
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,63	162,50	5,73	4,06	25,76
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00			
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	44	1,71	100,32	3,78	0,57	19,89
Итого					70,00	709,99	19,49	19,62	75,01

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка