

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

03.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	5,18	11,04	0,31	0,44	1,47
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	30,17	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	7,92	178,10	4,97	5,26	27,71
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,31	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	50	12,00	157,50	3,50	5,50	23,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,32	77,52	2,92	0,44	15,37
Итого					62,90	780,26	23,27	28,45	107,42
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/7	16,88	274,20	5,98	8,67	42,91
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,26	50,40	1,44	0,54	9,72
Итого					20,00	384,60	7,49	9,23	67,63
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,64	64,40	1,84	0,69	12,42
Итого					3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	25	8,64	18,40	0,51	0,73	2,45
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	30,17	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	7,05	154,00	4,21	4,81	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,48	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					53,50	633,23	20,41	25,82	79,80
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,52	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№227-2015г.	Филе минтая припущенное	30	20,97	22,50	4,86	0,33	0,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	120	1,11	36,00	0,04	0,01	9,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,40	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					30,00	229,55	11,25	5,74	30,18

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,52	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№227-2015г.	Филе минтая припущенное	30	20,97	22,50	4,86	0,33	0,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,35	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					35,00	328,52	12,30	8,88	46,87
Полдник	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	2	1,40	13,20	0,02	1,45	0,03
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,47	51,00	0,06	0,02	12,75
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
Итого					5,00	107,70	0,79	2,98	19,55
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	6,91	14,72	0,41	0,58	1,96
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,52	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	30,17	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	140/7	8,53	191,80	5,35	5,66	29,84
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,31	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	50	12,00	157,50	3,50	5,50	23,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,46	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					72,90	952,73	29,51	34,31	127,93
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	5,18	11,04	0,31	0,44	1,47
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,52	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	30,17	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	7,92	178,10	4,97	5,26	27,71
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,31	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	50	12,00	157,50	3,50	5,50	23,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	0,90	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					70,00	903,43	27,82	33,58	118,98

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка

