

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	14,94	256,00	8,16	6,97	40,03
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	190	11,81	129,20	3,46	3,18	21,68
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,24	50,40	1,44	0,54	9,72
	Фрукт	№338-2015г.	Банан свежий (порция)	245	34,91	235,20	3,68	1,23	51,45
Итого					62,90	670,80	16,73	11,92	122,88
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	130/12/11	17,42	320,71	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,72	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					20,00	408,71	9,72	9,87	70,24
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,64	64,40	1,84	0,69	12,42
Итого					3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	10	7,49	36,40	2,32	2,95	
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/12	19,82	289,00	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	200	12,44	136,00	3,64	3,35	22,82
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	50	12,00	157,50	3,50	5,50	23,50
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	25	1,75	70,00	2,00	0,75	13,50
Итого					53,50	688,90	19,66	23,15	99,92
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,07	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	35	18,61	112,70	5,33	7,77	5,36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,46	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					30,00	349,09	10,44	13,23	45,44
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,07	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	35	18,61	112,70	5,33	7,77	5,36
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,06	61,50	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,00	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					35,00	410,23	10,88	16,10	53,75

Полдник	Закуска	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,22	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,78	58,50	0,07	0,02	14,63
Итого					5,00	226,40	3,07	5,32	41,53
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	10,47	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	26,58	161,00	7,61	11,10	7,66
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	7,05	154,00	4,21	4,81	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-2015г.	Банан свежий (порция)	180	25,65	172,80	2,70	0,90	37,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	1,29	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					72,90	686,69	18,03	22,77	100,13
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,27	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	26,58	161,00	7,61	11,10	7,66
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,09	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№456,457-2021г.	Чай с сахаром	200	1,49	38,00	0,20	0,10	9,30
	Фрукт	№338-2015г.	Банан свежий (порция)	180	25,65	172,80	2,70	0,90	37,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	0,92	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					70,00	661,37	18,29	22,16	95,00

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка