

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	39,25	85,20	10,56	3,72	2,28
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,95	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток	№348-2015г.	Компот из изюма	200	8,12	122,20	0,35	0,08	29,85
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	40	4,92	138,00	3,39	2,96	23,87
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,66	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					62,90	475,66	17,80	10,19	77,31
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	4,21	55,68	0,85	3,61	4,96
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	11,95	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	28	2,01	78,40	2,24	0,84	15,12
Итого					20,00	303,88	5,61	8,31	51,43
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	35,98	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	13,94	128,10	2,86	4,48	19,08
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	45	1,75	102,60	3,87	0,59	20,34
Итого					53,50	368,80	16,48	8,50	56,51
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	10/5/30	13,76	151,38	4,76	7,48	16,27
	Первое блюдо	№103-2015г.	Суп картофельный с макаронными изделиями и цыплёнком	250/10	13,99	143,05	2,18	0,14	16,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	11	0,42	25,08	0,95	0,14	4,97
Итого					30,00	379,51	7,95	7,78	53,19
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	12/5/29	15,14	155,79	5,14	8,04	15,73
	Первое блюдо	№103-2015г.	Суп картофельный с макаронными изделиями и цыплёнком	250/10	13,99	143,05	2,18	0,14	16,95
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,03	61,50	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,71	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					35,00	447,16	9,79	9,95	63,24

ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,17	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого				5,00	227,90	3,07	5,32	41,90	
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№103-2015г.	Суп картофельный с макаронными изделиями и цыплёнком	250/10	13,99	143,05	2,18	0,14	16,95
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,71	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	115	11,45	105,23	2,35	3,68	15,67
	Напиток	№348-2015г.	Компот из изюма	200	8,12	122,20	0,35	0,08	29,85
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	40	4,92	138,00	3,39	2,96	23,87
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	1,71	98,04	3,70	0,56	19,44
Итого				72,90	677,52	20,76	10,52	107,68	
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№103-2015г.	Суп картофельный с макаронными изделиями и цыплёнком	250/10	13,99	143,05	2,18	0,14	16,95
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,71	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	105	9,31	96,08	2,15	3,36	14,31
	Напиток	№348-2015г.	Компот из изюма	200	8,12	122,20	0,35	0,08	29,85
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	40	4,92	138,00	3,39	2,96	23,87
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	0,95	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого				70,00	625,05	18,92	9,96	97,73	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова
Согласовано Директор

подпись

расшифровка