

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

01.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90)	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	55	36,10	152,90	9,03	9,32	7,80
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,85	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,48	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,52	88,92	3,35	0,51	17,63
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	100	9,95	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					62,90	539,62	15,92	13,81	86,68
Завтрак 3,50	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 20,00 (льгота)	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	25	16,41	69,50	4,11	4,24	3,55
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	25	1,76	70,00	2,00	0,75	13,50
Итого					20,00	199,50	6,18	5,01	32,05
Завтрак 5-11 кл с доп.	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	60	39,38	166,80	9,85	10,16	8,51
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	8,91	181,74	3,16	4,66	31,79
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,25	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					53,50	525,00	16,55	16,77	76,54
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,13	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	30	15,66	74,40	6,59	5,40	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кон.изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,25	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					30,00	307,95	10,25	12,15	38,37
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,13	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	40	20,87	99,20	8,79	7,20	0,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	165	1,51	49,50	0,06	0,02	12,38
	Конд.изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,36	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					35,00	322,25	12,44	13,95	35,78

Полдник	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/17	3,17	72,91	1,40	0,51	15,68
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					5,00	132,91	1,47	0,53	30,68
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,13	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	50	32,82	139,00	8,21	8,47	7,09
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	145	9,93	202,71	3,53	5,20	35,46
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,48	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,59	93,48	3,53	0,53	18,53
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	100	9,95	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					72,90	700,44	18,38	19,69	109,86
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,13	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	60	39,38	166,80	9,85	10,16	8,51
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	7,54	153,78	2,68	3,94	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,17	68,40	2,58	0,39	13,56
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	100	9,95	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					70,00	603,23	17,60	20,01	85,75

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка