

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

07.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	20,34	218,40	8,09	16,69	8,51
	Горячее блюдо	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,53	11,39	0,14	0,75	1,03
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	11,21	227,50	8,03	5,69	36,07
	Кисломолочные продукты	ПР	Биоогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00			
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,54	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					62,90	690,21	19,61	23,63	63,23
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	130/11/11	15,86	72,70	0,09	7,98	0,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон	33	2,33	92,40	2,64	0,99	17,82
Итого					20,00	225,10	2,80	8,99	32,96
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,33	45,00	0,05	0,02	11,25
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
Итого					3,50	103,50	0,15	0,50	12,11
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	20,34	218,40	8,09	16,69	8,51
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	7,20	146,25	5,16	3,66	23,19
	Кисломолочные продукты	ПР	Биоогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00			
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,68	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					53,50	549,69	14,80	20,58	39,83
Обед ОВЗ 1-4 кл. (30,00) 1 смена	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	130/11/11	15,86	72,70	0,09	7,98	0,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Батон	25	1,80	70,00	2,00	0,75	13,50
Итого					30,00	456,20	6,50	16,17	68,55

ГПД(30 руб)	Закуска	8.1 - МР 2.4.0162-19	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	4,43	12,00				
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00	
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,51	111,00	0,70		27,00	
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	78	13,41	273,00	3,90	4,68	53,82	
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	0,82	47,88	1,81	0,27	9,49	
Итого						30,00	560,88	8,80	10,03	103,31
Полдник	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	3	2,09	19,80	0,02	2,18	0,04	
	Хлеб	ПР	Батон	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	165	1,47	49,50	0,06	0,02	12,38	
Итого						5,00	125,30	1,68	2,79	23,21
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00	
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	25,43	273,00	10,11	20,87	10,64	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	155	12,41	251,88	8,89	6,30	39,93	
	Кисломолочные продукты	ПР	Биоогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00				
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,34	117,00	0,20	0,96	1,72	
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,61	93,48	3,53	0,53	18,53	
Итого						72,90	996,36	25,11	33,73	83,81
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00	
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	20,34	218,40	8,09	16,69	8,51	
	Горячее блюдо	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,53	11,39	0,14	0,75	1,03	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,00	162,50	5,73	4,06	25,76	
	Кисломолочные продукты	ПР	Биоогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00				
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91	
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,32	77,52	2,92	0,44	15,37	
Итого						70,00	867,31	21,22	29,36	90,58

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

