

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

26.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,98	129,15	17,20	3,80	6,60	
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	7,54	153,78	2,68	3,94	26,90	
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,48	111,00	0,70		27,00	
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,03	59,28	2,24	0,34	11,75	
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	30	8,87	101,70	1,92	0,18	23,10	
Итого						62,90	554,91	24,73	8,26	95,35
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макаронны отварные с сыром	120/6/12	16,30	208,08	7,37	8,39	25,58	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Закуска	ПР	Батон пшеничный	26	1,87	72,80	2,08	0,78	14,04	
Итого						20,00	340,88	9,52	9,19	54,62
Завтрак 5-00	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	44	3,17	123,20	3,52	1,32	23,76	
Итого						5,00	183,20	3,59	1,34	38,76
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,78	58,50	0,07	0,02	14,63	
	Кондитерское изделие	ПР	Батон пшеничный	24	1,72	67,20	1,92	0,72	12,96	
Итого						3,50	125,70	1,99	0,74	27,59
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	33,28	116,24	15,48	3,42	5,94	
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	8,22	167,76	2,92	4,30	29,35	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	30	8,87	101,70	1,92	0,18	23,10	
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,30	75,24	2,84	0,43	14,92	
Итого						53,50	520,94	23,23	8,35	88,30
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,07	89,75	1,77	4,95	7,90	
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	35	18,61	112,70	5,33	7,77	5,36	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,49	86,64	3,27	0,49	17,18	
Итого						30,00	349,09	10,44	13,23	45,44
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,07	89,75	1,77	4,95	7,90	
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	35	18,61	112,70	5,33	7,77	5,36	

	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,03	61,50	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,65	117,00	0,20	0,96	1,72
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,64	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					35,00	419,71	8,88	13,92	37,86
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем с тушёной из говядины	250/10	8,07	111,75	3,45	6,65	7,92
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,98	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	135	9,25	188,73	3,29	4,84	33,02
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,48	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	30	8,87	101,70	1,92	0,18	23,10
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,25	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					72,90	715,29	29,31	15,88	112,10
Завтрак 70-00 (льготники с доплатой)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем с тушёной из говядины	250/10	8,07	111,75	3,45	6,65	7,92
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,98	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,85	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,48	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	30	8,87	101,70	1,92	0,18	23,10
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,75	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					70,00	636,72	27,34	14,46	97,66

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Сафоненко

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №1 Фокино
Меню на 26 ноября 2021 г.
Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	11,00	№45-2015г.
100	Салат из свеклы отварной	92,78	11,00	№52-2015г.
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	10,00	№88-2015г.
50	Филе цыплёнка запечённое	129,15	48,00	ТТК №18
100	Рис отварной	139,80	9,00	№304-2015г.
50	Булочка сдобная с корицей	156,15	11,00	ТТК №7
50	Булочка "Рулетик с маком"	198,60	11,00	ТТК №6
50	Булочка "Завитушка сахарная"	170,80	11,00	ТТК №2
75	Пирожок печёный с картофелем	160,00	13,00	№406, №467-2015г.
50	Булочка дорожная	160,50	11,00	№425-2015г.
75	Пирожок печёный с повидлом	65,40	13,00	№406-2015г.
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	199,50	24,00	№420-2015г.
100	Пицца с колбасой, сыром и луком	265,60	30,00	ТТК №32
	Итого	1 888,43	213,00	

Директор Чаркина И. В. *Зав. производств.*

Бухгалтер Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка

Буфет столовой школы №1 Фокино
Меню на 26 ноября 2021 г.
Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	7,50	11,00	№45-2015г.
100	Салат из свеклы отварной	7,01	11,00	№52-2015г.
250	Щи из свежей капусты с картофелем	8,07	10,00	№88-2015г.
50	Филе цыплёнка запечённое	36,98	48,00	ТТК №18
100	Рис отварной	6,85	9,00	№304-2015г.
50	Булочка сдобная с корицей	3,87	11,00	ТТК №7
50	Булочка "Рулетик с маком"	7,52	11,00	ТТК №6
50	Булочка "Завитушка сахарная"	4,65	11,00	ТТК №2
75	Пирожок печёный с картофелем	5,08	13,00	№406, №467-2015г.
50	Булочка дорожная	3,46	11,00	№425-2015г.
75	Пирожок печёный с повидлом	6,92	13,00	№406-2015г.
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	16,76	24,00	№420-2015г.
100	Пицца с колбасой, сыром и луком	25,22	30,00	ТТК №32
	Итого		213,00	

Директор Чаркина И. В. *Зав. производств.*

Бухгалтер Сафоненко

Согласовано Директор

подпись

расшифровка