

Школа	Производство столовой школы №1 Фокино	Отд./ко рп		День	25.11.2021
-------	---------------------------------------	---------------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	6,37	11,84	0,58	0,55	1,16
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	31,90	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	7,92	178,10	4,97	5,26	27,71
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,70	106,80	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,30	75,24	2,84	0,43	14,92
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	18,90	0,45	0,10	4,05
Итого				62,90	584,08	18,08	19,65	83,59	
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	9/24	8,96	98,25	4,01	3,38	12,96
	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	119	9,26	197,40	2,65	5,45	34,49
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,78	58,50	0,07	0,02	14,63
Итого				20,00	354,15	6,72	8,84	62,07	
Завтрак 5-00	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,17	167,90	3,00	5,30	26,90
Итого				5,00	227,90	3,07	5,32	41,90	
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,37	45,00	0,05	0,02	11,25
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
Итого				3,50	88,50	0,76	1,53	18,02	
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	3,19	5,92	0,29	0,27	0,58
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	31,90	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	7,92	178,10	4,97	5,26	27,71
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,70	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,53	88,92	3,35	0,51	17,63

				Итого	53,50	659,94	19,28	22,38	95,21
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой	250	7,89	85,75	1,97	2,71	12,11
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,63	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,65	38,76	1,46	0,22	7,68
				Итого	30,00	227,11	8,79	4,81	35,94
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой	250	7,89	85,75	1,97	2,71	12,11
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,63	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,39	82,08	3,10	0,47	16,27
				Итого	35,00	357,43	11,84	8,08	58,07
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	3,19	5,92	0,29	0,27	0,58
	Первое блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой и цыплёнком	250/10	13,91	67,38	1,80	0,10	14,83
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	31,90	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	7,31	164,40	4,58	4,85	25,58
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,70	106,80	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,18	68,40	2,58	0,39	13,56
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	18,90	0,45	0,10	4,05
				Итого	72,90	625,00	18,95	19,03	94,35
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой и цыплёнком	250/10	13,91	67,38	1,80	0,10	14,83
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	31,90	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	7,92	178,10	4,97	5,26	27,71
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,70	106,80	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	0,86	50,16	1,89	0,29	9,94
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	18,90	0,45	0,10	4,05
				Итого	70,00	614,54	18,36	19,06	92,28

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Сафоненко

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

24.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,46	7,36	0,21	0,29	0,98
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	105	33,49	210,53	10,50	10,58	18,38
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,79	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,03	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					62,90	477,67	20,65	17,71	58,88
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/6	15,47	289,00	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	38	2,70	106,40	3,04	1,14	20,52
Итого					20,00	455,40	11,31	11,76	75,62
Завтрак 5-00	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,78	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	45	3,22	126,00	3,60	1,35	24,30
Итого					5,00	184,50	3,67	1,37	38,93
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,78	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,72	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	125,70	1,99	0,74	27,59
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,46	7,36	0,21	0,29	0,98
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	140	44,65	280,70	14,00	14,10	24,50
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,39	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого					53,50	488,64	17,47	15,36	57,61
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,26	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	35	18,26	86,80	7,69	6,30	0,12

	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	1,65	95,76	3,61	0,55	18,98
Итого					30,00	346,31	13,18	11,79	45,03
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,26	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	45	23,48	111,60	9,89	8,10	0,15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,43	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					35,00	359,71	14,94	13,52	42,81
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	5,18	11,04	0,31	0,44	1,47
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,26	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	105	33,49	210,53	10,50	10,58	18,38
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,79	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,01	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					72,90	600,10	21,94	21,75	64,38
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,26	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	105	33,49	210,53	10,50	10,58	18,38
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,79	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,34	117,00	0,20	0,96	1,72
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,12	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					70,00	654,40	21,99	21,83	65,13

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Сафоненко

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №1 Фокино
Меню на 25 ноября 2021 г.
Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	11,00	№45-2015г.
100	Салат из свеклы отварной	92,78	11,00	№52-2015г.
250	Суп картофельный с крупой рисовой	85,75	10,00	№101-2015г.
50	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	161,00	35,00	№295-2015г.
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	137,00	8,00	№203-2015г.
50	Булочка сдобная с корицей	156,15	11,00	ТТК №7
50	Булочка "Рулетик с маком"	198,60	11,00	ТТК №6
50	Булочка "Завитушка сахарная"	170,80	11,00	ТТК №2
75	Пирожок печёный с картофелем	160,00	13,00	№406, №467-2015г.
50	Булочка дорожная	160,50	11,00	№425-2015г.
75	Пирожок печёный с повидлом	65,40	13,00	№406-2015г.
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	199,50	24,00	№420-2015г.
100	Пицца с колбасой, сыром и луком	265,60	30,00	ТТК №32
	Итого	1 913,48	199,00	

Директор Чаркина И. В. *Зав. производств.*

Бухгалтер Сафоненко

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №1 Фокино

Меню на 25 ноября 2021 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	7,50	11,00	№45-2015г.
100	Салат из свеклы отварной	7,01	11,00	№52-2015г.
250	Суп картофельный с крупой рисовой	7,89	10,00	№101-2015г.
50	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	26,58	35,00	№295-2015г.
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	6,09	8,00	№203-2015г.
50	Булочка сдобная с корицей	3,87	11,00	ТТК №7
50	Булочка "Рулетик с маком"	7,52	11,00	ТТК №6
50	Булочка "Завитушка сахарная"	4,65	11,00	ТТК №2
75	Пирожок печёный с картофелем	5,08	13,00	№406, №467-2015г.
50	Булочка дорожная	3,46	11,00	№425-2015г.
75	Пирожок печёный с повидлом	6,92	13,00	№406-2015г.
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	16,76	24,00	№420-2015г.
100	Пицца с колбасой, сыром и луком	25,22	30,00	ТТК №32
	Итого		199,00	

Директор Чаркина И. В. *Зав. производств.*

Бухгалтер Сафоненко

Согласовано Директор

подпись

расшифровка