

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори й ность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,46	7,36	0,21	0,29	0,98
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	30/75	33,49	210,53	10,50	10,58	18,38
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,79	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,03	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого				62,90	477,67	20,65	17,71	58,88	
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/6	15,47	289,00	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	38	2,70	106,40	3,04	1,14	20,52
Итого				20,00	455,40	11,31	11,76	75,62	
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,78	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,72	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого				3,50	125,70	1,99	0,74	27,59	
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,46	7,36	0,21	0,29	0,98
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	40/100	44,65	280,70	14,00	14,10	24,50
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,39	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого				53,50	488,64	17,47	15,36	57,61	
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,26	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	35	18,26	86,80	7,69	6,30	0,12

	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	1,65	95,76	3,61	0,55	18,98
Итого				30,00	346,31	13,18	11,79	45,03	
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,26	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	45	23,48	111,60	9,89	8,10	0,15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,43	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого				35,00	359,71	14,94	13,52	42,81	
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	5,18	11,04	0,31	0,44	1,47
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,26	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	30/75	33,49	210,53	10,50	10,58	18,38
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,79	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,01	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого				72,90	600,10	21,94	21,75	64,38	
Завтрак 70-00(льготник и с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,26	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	30/75	33,49	210,53	10,50	10,58	18,38
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,79	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,34	117,00	0,20	0,96	1,72
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,12	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого				70,00	654,40	21,99	21,83	65,13	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Сафоненко

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №1 Фокино
Меню на 24 ноября 2021 г.
Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	11,00	№45-2015г.
100	Салат из свеклы отварной	92,78	11,00	№52-2015г.
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	11,00	№82-2015г.
105	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	210,53	44,00	ТТК №20
50	Булочка сдобная с корицей	156,15	11,00	ТТК №7
50	Булочка дорожная	160,50	11,00	№425-2015г.
50	Булочка "Рулетик с маком"	198,60	11,00	ТТК №6
50	Булочка "Завитушка сахарная"	170,80	11,00	ТТК №2
75	Пирожок печёный с картофелем	160,00	13,00	№406, №467-2015г.
75	Пирожок печёный с повидлом	65,40	13,00	№406-2015г.
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	199,50	24,00	№420-2015г.
100	Пицца с колбасой, сыром и луком	265,60	30,00	ТТК №32
	Итого	1 844,01	201,00	

Директор Чаркина И. В. *Зав. производств.*

Бухгалтер Сафоновко

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №1 Фокино
Меню на 24 ноября 2021 г.
Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	7,50	11,00	№45-2015г.
100	Салат из свеклы отварной	7,01	11,00	№52-2015г.
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	8,26	11,00	№82-2015г.
105	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	33,49	44,00	ТТК №20
50	Булочка сдобная с корицей	3,87	11,00	ТТК №7
50	Булочка дорожная	3,46	11,00	№425-2015г.
50	Булочка "Рулетик с маком"	7,52	11,00	ТТК №6
50	Булочка "Завитушка сахарная"	4,65	11,00	ТТК №2
75	Пирожок печёный с картофелем	5,08	13,00	№406, №467-2015г.
75	Пирожок печёный с повидлом	6,92	13,00	№406-2015г.
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	16,76	24,00	№420-2015г.
100	Пицца с колбасой, сыром и луком	25,22	30,00	ТТК №32
	Итого		201,00	

Директор Чаркина И. В. **Зав. производств.**

Бухгалтер Сафоненко

Согласовано Директор

подпись

расшифровка