

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори й ность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,46	7,36	0,21	0,29	0,98
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	30/75	33,49	210,53	10,50	10,58	18,38
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,79	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,03	59,28	2,24	0,34	11,75
<b>Итого</b>				<b>62,90</b>	<b>477,67</b>	<b>20,65</b>	<b>17,71</b>	<b>58,88</b>	
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/6	15,47	289,00	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	38	2,70	106,40	3,04	1,14	20,52
<b>Итого</b>				<b>20,00</b>	<b>455,40</b>	<b>11,31</b>	<b>11,76</b>	<b>75,62</b>	
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,78	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,72	67,20	1,92	0,72	12,96
<b>Итого</b>				<b>3,50</b>	<b>125,70</b>	<b>1,99</b>	<b>0,74</b>	<b>27,59</b>	
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,46	7,36	0,21	0,29	0,98
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	40/100	44,65	280,70	14,00	14,10	24,50
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,39	82,08	3,10	0,47	16,27
<b>Итого</b>				<b>53,50</b>	<b>488,64</b>	<b>17,47</b>	<b>15,36</b>	<b>57,61</b>	
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,26	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	35	18,26	86,80	7,69	6,30	0,12

	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	1,65	95,76	3,61	0,55	18,98
<b>Итого</b>				<b>30,00</b>	<b>346,31</b>	<b>13,18</b>	<b>11,79</b>	<b>45,03</b>	
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,26	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	45	23,48	111,60	9,89	8,10	0,15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,43	84,36	3,18	0,48	16,72
<b>Итого</b>				<b>35,00</b>	<b>359,71</b>	<b>14,94</b>	<b>13,52</b>	<b>42,81</b>	
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	5,18	11,04	0,31	0,44	1,47
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,26	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	30/75	33,49	210,53	10,50	10,58	18,38
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,79	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,01	59,28	2,24	0,34	11,75
<b>Итого</b>				<b>72,90</b>	<b>600,10</b>	<b>21,94</b>	<b>21,75</b>	<b>64,38</b>	
Завтрак 70-00(льготник и с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,26	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	30/75	33,49	210,53	10,50	10,58	18,38
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,79	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,34	117,00	0,20	0,96	1,72
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,12	66,12	2,49	0,38	13,11
<b>Итого</b>				<b>70,00</b>	<b>654,40</b>	<b>21,99</b>	<b>21,83</b>	<b>65,13</b>	

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.** Бухгалтер Сафоненко

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

**Буфет столовой школы №1 Фокино**  
**Меню на 24 ноября 2021 г.**  
**Свободная продажа**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	<b>11,00</b>	№45-2015г.
100	Салат из свеклы отварной	92,78	<b>11,00</b>	№52-2015г.
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	<b>11,00</b>	№82-2015г.
105	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	210,53	<b>44,00</b>	ТТК №20
50	Булочка сдобная с корицей	156,15	<b>11,00</b>	ТТК №7
50	Булочка дорожная	160,50	<b>11,00</b>	№425-2015г.
50	Булочка "Рулетик с маком"	198,60	<b>11,00</b>	ТТК №6
50	Булочка "Завитушка сахарная"	170,80	<b>11,00</b>	ТТК №2
75	Пирожок печёный с картофелем	160,00	<b>13,00</b>	№406, №467-2015г.
75	Пирожок печёный с повидлом	65,40	<b>13,00</b>	№406-2015г.
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	199,50	<b>24,00</b>	№420-2015г.
100	Пицца с колбасой, сыром и луком	265,60	<b>30,00</b>	ТТК №32
	<b>Итого</b>	<b>1 844,01</b>	<b>201,00</b>	

**Директор** Чаркина И. В. *Зав. производств.*

**Бухгалтер** Сафоновко

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

**Буфет столовой школы №1 Фокино**  
**Меню на 24 ноября 2021 г.**  
**Свободная продажа**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	7,50	<b>11,00</b>	№45-2015г.
100	Салат из свеклы отварной	7,01	<b>11,00</b>	№52-2015г.
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	8,26	<b>11,00</b>	№82-2015г.
105	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	33,49	<b>44,00</b>	ТТК №20
50	Булочка сдобная с корицей	3,87	<b>11,00</b>	ТТК №7
50	Булочка дорожная	3,46	<b>11,00</b>	№425-2015г.
50	Булочка "Рулетик с маком"	7,52	<b>11,00</b>	ТТК №6
50	Булочка "Завитушка сахарная"	4,65	<b>11,00</b>	ТТК №2
75	Пирожок печёный с картофелем	5,08	<b>13,00</b>	№406, №467-2015г.
75	Пирожок печёный с повидлом	6,92	<b>13,00</b>	№406-2015г.
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	16,76	<b>24,00</b>	№420-2015г.
100	Пицца с колбасой, сыром и луком	25,22	<b>30,00</b>	ТТК №32
	<b>Итого</b>		<b>201,00</b>	

**Директор** Чаркина И. В. **Зав. производств.**

**Бухгалтер** Сафоненко

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка