

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	70	45,94	194,60	11,49	11,86	9,93
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	50\50	10,65	83,30	2,06	3,22	11,53
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	30	3,69	103,50	2,54	2,22	17,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	0,79	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					62,90	489,28	17,97	17,59	63,85
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№321-2015г.	Капуста тушёная	140	15,89	105,14	2,89	4,53	13,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	32	2,28	89,60	2,56	0,96	17,28
Итого					20,00	254,74	5,52	5,51	45,48
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доп.	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	50	32,82	139,00	8,21	8,47	7,09
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	65\65	13,85	108,29	2,67	4,19	14,98
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	0,74	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					53,50	439,89	14,09	15,96	59,65
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изд.	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	21,85	77,49	10,32	2,28	3,96
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	35	2,49	98,00	2,80	1,05	18,90
Итого					30,00	352,49	15,58	8,43	50,86
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изд.	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	21,85	77,49	10,32	2,28	3,96
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	30	6,39	130,50	2,13	4,53	20,31
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,10	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					35,00	451,11	17,40	12,29	65,38

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	75	49,22	208,50	12,32	12,71	10,64
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	60\60	12,79	99,96	2,47	3,86	13,83
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	30	3,69	103,50	2,54	2,22	17,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,54	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					72,90	677,88	23,14	24,40	88,00
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	75	49,22	208,50	12,32	12,71	10,64
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	50\50	10,65	83,30	2,06	3,22	11,53
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	30	3,69	103,50	2,54	2,22	17,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	0,78	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					70,00	620,18	21,18	23,52	77,56

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка