

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	75	30,48	132,20	9,50	5,60	10,90	
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,95	91,50	2,04	3,20	13,63	
	Напиток (сл.блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,22	114,60	0,16	0,16	27,88	
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	50	14,79	169,50	3,20	0,30	38,50	
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,46	84,36	3,18	0,48	16,72	
Итого						62,90	592,16	18,09	9,74	107,63
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	40	16,26	70,51	5,07	2,99	5,81	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб	ПР	Хлеб	48	1,91	109,44	4,13	0,62	21,70	
Итого						20,00	239,95	9,27	3,63	42,51
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,37	45,00	0,05	0,02	11,25	
Итого						3,50	88,50	0,76	1,53	18,02
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	6,37	11,84	0,58	0,55	1,16	
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	60	24,39	105,76	7,60	4,48	8,72	
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	10,95	100,65	2,25	3,52	14,99	
	Напиток (сл.блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,22	114,60	0,16	0,16	27,88	
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54	
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,31	77,52	2,92	0,44	15,37	
Итого						53,50	497,37	14,93	12,17	81,65
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох) с цыплёнком	250/10	13,45	169,35	7,60	6,63	16,54	
	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/10	16,04	228,20	7,67	8,61	29,84	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Мучное изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77	
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,55	91,20	3,44	0,52	18,08	
Итого						35,00	592,25	19,49	17,29	86,23
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох) с цыплёнком	250/10	13,45	169,35	7,60	6,63	16,54	
	Гарнир	№204-	Макароны отвар.с сыром	140/7/7	14,02	220,92	7,20	8,02	29,84	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,70	41,04				
Итого						30,00	491,31	14,87	14,67	61,38

Полдник	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	2	1,40	13,20	0,02	1,45	0,03
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	165	1,47	49,50	0,06	0,02	12,38
Итого					5,00	106,20	0,78	2,98	19,17
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох) с цыплёнком	250/10	13,45	173,05	1,29	0,08	10,46
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	75	30,48	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,95	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,22	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	40	11,83	135,60	2,56	0,24	30,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	0,97	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					72,90	703,95	17,70	9,60	104,96
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох) с цыплёнком	250/10	13,45	173,05	1,29	0,08	10,46
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	75	30,48	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	11,95	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,22	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	0,86	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					70,00	716,31	17,24	12,30	102,44

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка