

Школа **Производство столовой школы №1 Фокино** Отд./корп **||** День **16.11.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	35	22,97	97,30	5,75	5,93	4,96
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,53	11,39	0,14	0,75	1,03
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,63	162,50	5,73	4,06	25,76
	Кисломолочные продукты	ПР	Биоогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00			
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,49	88,92	3,35	0,51	17,63
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>504,11</b>	<b>14,97</b>	<b>11,24</b>	<b>49,39</b>
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	150\10\10	17,20	320,00	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	14	0,97	39,20	1,12	0,42	7,56
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>419,20</b>	<b>10,04</b>	<b>9,99</b>	<b>72,40</b>
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>127,20</b>	<b>1,99</b>	<b>0,74</b>	<b>27,96</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	50	32,82	139,00	8,21	8,47	7,09
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,53	11,39	0,14	0,75	1,03
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	9,49	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,34	117,00	0,20	0,96	1,72
	Хлеб	ПР	Хлеб	13	0,49	29,64	1,12	0,17	5,88
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>535,78</b>	<b>16,04</b>	<b>14,83</b>	<b>59,05</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокачанной капусты с морковью	75	5,25	45,30	0,98	2,44	4,85
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	9,61	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	12,94	118,95	2,66	4,16	17,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,37	22,80	0,86	0,13	4,52
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>385,15</b>	<b>9,07</b>	<b>13,19</b>	<b>55,08</b>

ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокачанной капусты с морковью	75	5,25	45,30	0,98	2,44	4,85
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	9,61	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	13,94	128,10	2,86	4,48	19,08
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,17	167,90	3,00	5,30	26,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,20	70,68	2,67	0,40	14,01
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>610,08</b>	<b>14,08</b>	<b>19,08</b>	<b>92,84</b>
Полдник	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,17	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>227,90</b>	<b>3,07</b>	<b>5,32</b>	<b>41,90</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	45	29,53	125,10	7,39	7,62	6,38
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,63	162,50	5,73	4,06	25,76
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00			
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,34	117,00	0,20	0,96	1,72
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,29	75,24	2,84	0,43	14,92
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>740,84</b>	<b>18,54</b>	<b>18,15</b>	<b>61,77</b>
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	40	26,25	111,20	6,57	6,78	5,67
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	40	3,44	9,11	0,11	0,60	0,83
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,63	162,50	5,73	4,06	25,76
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00			
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,40	22,80	0,86	0,13	4,52
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>625,11</b>	<b>15,76</b>	<b>17,12</b>	<b>50,64</b>

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

