

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	15/5/30	17,37	171,60	5,92	8,95	16,27
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/14	21,05	315,40	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	200	12,24	136,00	3,64	3,35	22,82
	Фрукт	№338-2015г.	Груша свежая (порция)	50	12,24	23,50	0,20	0,15	5,15
Итого					62,90	646,50	17,96	23,05	84,34
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	100/5/15	17,33	191,60	7,30	8,47	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	0,84	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					20,00	301,76	9,26	8,78	46,26
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	25/5/29	25,09	202,32	8,24	11,90	16,27
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/7	16,17	269,20	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	200	12,24	136,00	3,64	3,35	22,82
Итого					53,50	607,52	20,08	25,85	79,19
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,24	71,80	1,42	3,96	6,32
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	21,27	128,80	6,09	8,88	6,13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,66	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					30,00	301,64	9,12	13,09	35,58
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,24	71,80	1,42	3,96	6,32
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	26,58	161,00	7,61	11,10	7,66
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	1,65	54,00	0,06	0,02	13,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,53	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					35,00	321,00	10,38	15,27	34,26
Полдник	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	7/22	3,17	78,81	1,79	0,66	16,43
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					5,00	138,81	1,86	0,68	31,43

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с карт.	250	7,79	89,75	1,77	4,95	7,90	
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	39,88	241,50	11,42	16,65	11,49	
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом слив.	150/7,5	9,14	205,50	5,73	6,07	31,97	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	0,80	47,88	1,81	0,27	9,49	
	Фрукт	№338-2015г	Груша свежая (порция)	55	13,46	25,85	0,22	0,17	5,67	
Итого						72,90	670,48	21,01	28,13	81,52
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,79	89,75	1,77	4,95	7,90	
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	39,88	241,50	11,42	16,65	11,49	
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	7,05	154,00	4,21	4,81	23,45	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,21	70,68	2,67	0,40	14,01	
	Фрукт	№338-2015г	Груша свежая (порция)	50	12,24	23,50	0,20	0,15	5,15	
Итого						70,00	639,43	20,33	26,99	77,01

Директор

Чаркина И.
В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка