

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	4,78	8,88	0,43	0,41	0,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	55	36,10	152,90	9,03	9,32	7,80
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,09	137,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	1,69	98,04	3,70	0,56	19,44
Итого					62,90	644,32	19,63	16,68	103,33
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	40	12,82	63,00	5,08	4,60	0,28
	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,20	36,24	0,79	1,95	3,88
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,22	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	45	1,76	102,60	3,87	0,59	20,34
Итого					30,00	468,59	15,40	12,90	56,90
ГПД 35 руб.	Закуска	№209-	Яйцо варёное	40	12,82	63,00	5,08	4,60	0,28
	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	75	5,25	45,30	0,98	2,44	4,85
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,22	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Конд.изделие	ПР	Печенье "Слана"	39	6,51	175,50	0,29	1,44	2,57
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,37	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					35,00	571,85	14,93	14,22	55,06
Полдник	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изд.	ТТК №1	Булочка "Батончик дор."	50	3,17	167,90	3,00	5,30	26,90
Итого					5,00	227,90	3,07	5,32	41,90
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сах.консер.)	15	5,18	11,04	0,31	0,44	1,47
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,22	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	60	39,38	166,80	9,85	10,16	8,51
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сл.	100/5	6,09	137,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	0,79	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					72,90	756,19	23,84	22,52	110,79

Директор Чаркина И. В.**Зав. производств.** Бухгалтер Гальцова**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

