

| Прием пищи                            | Раздел               | № рец.      | Блюдо   | Выход, г | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------------------------------|----------------------|-------------|---|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена | Закуска              | №306-2015г. | Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 10       | 3,45         | 7,36          | 0,21         | 0,29         | 0,98         |
|                                       | Горячее блюдо        | №250-2015г. | Бефстроганов  | 30\30    | 43,97        | 174,00        | 9,12         | 13,86        | 3,07         |
|                                       | Гарнир               | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая                            | 100      | 8,60         | 162,50        | 5,73         | 4,06         | 25,76        |
|                                       | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром   | 200      | 1,83         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                                       | Кондитерское изделие | ПР          | Печенье "Молочное"                                    | 20       | 4,26         | 87,00         | 1,42         | 3,02         | 13,54        |
|                                       | Хлеб                 | ПР          | Хлеб  | 21       | 0,79         | 47,88         | 1,81         | 0,27         | 9,49         |
| <b>Итого</b>                          |                      |             |   |          | <b>62,90</b> | <b>538,74</b> | <b>18,35</b> | <b>21,53</b> | <b>67,84</b> |
| ГПД и ОВЗ(30 руб)                     | Первое блюдо         | №101-2015г. | Суп картофельный с рисом                              | 250      | 8,35         | 67,38         | 1,80         | 0,10         | 14,83        |
|                                       | Горячее блюдо        | №295-2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят                    | 35       | 18,61        | 112,70        | 5,33         | 7,77         | 5,36         |
|                                       | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром   | 200      | 1,83         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                                       | Хлеб                 | ПР          | Хлеб  | 31       | 1,21         | 70,68         | 2,67         | 0,40         | 14,01        |
| <b>Итого</b>                          |                      |             |   |          | <b>30,00</b> | <b>310,76</b> | <b>9,86</b>  | <b>8,29</b>  | <b>49,20</b> |
| ГПД 35 руб.00коп.                     | Первое блюдо         | №101-2015г. | Суп картофельный с рисом                              | 250      | 8,35         | 67,38         | 1,80         | 0,10         | 14,83        |
|                                       | Горячее блюдо        | №295-2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят                    | 35       | 18,61        | 112,70        | 5,33         | 7,77         | 5,36         |
|                                       | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром   | 200      | 1,83         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                                       | Кондитерское изделие | ПР          | Печенье "Овсяное"                                     | 17       | 4,30         | 74,97         | 1,02         | 3,13         | 10,69        |
|                                       | Хлеб                 | ПР          | Хлеб  | 49       | 1,91         | 111,72        | 4,21         | 0,64         | 22,15        |
| <b>Итого</b>                          |                      |             |   |          | <b>35,00</b> | <b>426,77</b> | <b>12,43</b> | <b>11,66</b> | <b>68,03</b> |
| Полдник                               | Закуска              | ПР          | Повидло фруктовое                                     | 12       | 1,97         | 30,00         | 0,05         |              | 7,80         |
|                                       | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром   | 200      | 1,83         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                                       | Хлеб                 | ПР          | Батон пшеничный                                       | 17       | 1,20         | 47,60         | 1,36         | 0,51         | 9,18         |
| <b>Итого</b>                          |                      |             |   |          | <b>5,00</b>  | <b>137,60</b> | <b>1,48</b>  | <b>0,53</b>  | <b>31,98</b> |
| Завтрак 72.90 ОВЗ                     | Первое блюдо         | №101-2015г. | Суп картофельный с рисом                              | 250      | 8,35         | 67,38         | 1,80         | 0,10         | 14,83        |
|                                       | Горячее блюдо        | №250-2015г. | Бефстроганов  | 35\35    | 51,30        | 203,00        | 10,64        | 16,17        | 3,58         |
|                                       | Гарнир               | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая                            | 100      | 8,60         | 162,50        | 5,73         | 4,06         | 25,76        |
|                                       | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром   | 200      | 1,83         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                                       | Кондитерское изделие | ПР          | Печенье "Молочное"                                    | 10       | 2,13         | 43,50         | 0,71         | 1,51         | 6,77         |
|                                       | Хлеб                 | ПР          | Хлеб  | 22       | 0,69         | 50,16         | 1,89         | 0,29         | 9,94         |
| <b>Итого</b>                          |                      |             |   |          | <b>72,90</b> | <b>586,54</b> | <b>20,84</b> | <b>22,15</b> | <b>75,89</b> |

Директор Чаркина И. В.

**Зав. производств.** Бухгалтер Гальцова  
**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

