

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	37,22	225,40	10,65	15,54	10,72
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,65	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г.	Компот из изюма	200	8,08	122,20	0,35	0,08	29,85
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,00	59,28	2,24	0,34	11,75
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	100	9,95	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					62,90	593,68	16,07	19,94	86,58
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	45	23,48	111,60	9,89	8,10	0,15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	0,86	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					30,00	341,04	14,33	13,50	38,55
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	45	23,48	111,60	9,89	8,10	0,15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,60	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					35,00	469,08	17,30	16,75	60,23
Полдник	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	2	1,38	13,20	0,02	1,45	0,03
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,49	51,00	0,06	0,02	12,75
Итого					5,00	107,70	0,79	2,98	19,55
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	39,88	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	145	9,65	202,71	3,53	5,20	35,46
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г.	Компот из изюма	200	8,08	122,20	0,35	0,08	29,85
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,51	88,92	3,35	0,51	17,63
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	100	9,95	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					72,90	819,33	21,44	27,91	117,23

Директор Чаркина И. В.Зав.производства.Бухгалтер ГальцоваСогласовано Директор

подпись

расшифровка

