

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	37,22	225,40	10,65	15,54	10,72
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,65	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г.	Компот из изюма	200	8,08	122,20	0,35	0,08	29,85
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,00	59,28	2,24	0,34	11,75
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	100	9,95	47,00	0,40	0,40	9,80
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>593,68</b>	<b>16,07</b>	<b>19,94</b>	<b>86,58</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	45	23,48	111,60	9,89	8,10	0,15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	0,86	52,44	1,98	0,30	10,40
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>341,04</b>	<b>14,33</b>	<b>13,50</b>	<b>38,55</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	45	23,48	111,60	9,89	8,10	0,15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,60	93,48	3,53	0,53	18,53
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>469,08</b>	<b>17,30</b>	<b>16,75</b>	<b>60,23</b>
Полдник	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	2	1,38	13,20	0,02	1,45	0,03
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,49	51,00	0,06	0,02	12,75
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>107,70</b>	<b>0,79</b>	<b>2,98</b>	<b>19,55</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	39,88	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	145	9,65	202,71	3,53	5,20	35,46
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г.	Компот из изюма	200	8,08	122,20	0,35	0,08	29,85
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,51	88,92	3,35	0,51	17,63
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	100	9,95	47,00	0,40	0,40	9,80
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>819,33</b>	<b>21,44</b>	<b>27,91</b>	<b>117,23</b>

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

