

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

09.11.2021

| Прием пищи                            | Раздел          | № рец.      | Блюдо                                | Выход, г | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------------------------------|-----------------|-------------|--------------------------------------|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена | Горячее блюдо   | ТТК №16     | Филе минтая запечённое               | 60       | 39,25        | 85,20         | 10,56        | 3,72         | 2,28         |
|                                       | Гарнир          | №312-2015г. | Пюре картофельное                    | 100      | 9,88         | 91,50         | 2,04         | 3,20         | 13,63        |
|                                       | Напиток         | ТТК №89     | Напиток ягодный (из компотной смеси) | 200      | 7,54         | 111,00        | 0,70         |              | 27,00        |
|                                       | Мучное изделие  | ПР          | Сдоба "Вкусняшка"                    | 40       | 4,92         | 138,00        | 3,39         | 2,96         | 23,87        |
|                                       | Хлеб            | ПР          | Хлеб                                 | 34       | 1,31         | 77,52         | 2,92         | 0,44         | 15,37        |
| <b>Итого</b>                          |                 |             |                                      |          | <b>62,90</b> | <b>503,22</b> | <b>19,62</b> | <b>10,33</b> | <b>82,15</b> |
| ГПД и ОВЗ(30 руб)                     | Первое блюдо    | №96-2015г.  | Рассольник ленинградский             | 250      | 10,28        | 107,25        | 2,02         | 5,09         | 11,98        |
|                                       | Горячий напиток | №383-2015г. | Какао с молоком сгущённым            | 200      | 15,67        | 138,40        | 3,67         | 2,60         | 25,09        |
|                                       | Мучное изделие  | ТТК №1      | Булочка "Батончик дорожный"          | 50       | 3,21         | 167,90        | 3,00         | 5,30         | 26,90        |
|                                       | Хлеб            | ПР          | Хлеб                                 | 22       | 0,84         | 50,16         | 1,89         | 0,29         | 9,94         |
| <b>Итого</b>                          |                 |             |                                      |          | <b>30,00</b> | <b>463,71</b> | <b>10,58</b> | <b>13,28</b> | <b>73,91</b> |
| ГПД 35 руб.00коп.                     | Закуска         | №14-2015г.  | Масло сливочное                      | 5        | 3,45         | 33,00         | 0,04         | 3,63         | 0,07         |
|                                       | Первое блюдо    | №96-2015г.  | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5    | 11,48        | 115,35        | 2,15         | 5,84         | 12,16        |
|                                       | Горячий напиток | №383-2015г. | Какао с молоком сгущённым            | 200      | 15,67        | 138,40        | 3,67         | 2,60         | 25,09        |
|                                       | Мучное изделие  | ТТК №1      | Булочка "Батончик дорожный"          | 50       | 3,21         | 167,90        | 3,00         | 5,30         | 26,90        |
|                                       | Хлеб            | ПР          | Хлеб                                 | 31       | 1,19         | 70,68         | 2,67         | 0,40         | 14,01        |
| <b>Итого</b>                          |                 |             |                                      |          | <b>35,00</b> | <b>525,33</b> | <b>11,52</b> | <b>17,77</b> | <b>78,22</b> |
| Полдник                               | Мучное изделие  | ТТК №1      | Булочка "Батончик дорожный"          | 50       | 3,21         | 167,90        | 3,00         | 5,30         | 26,90        |
|                                       | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром                        | 195      | 1,79         | 58,50         | 0,07         | 0,02         | 14,63        |
| <b>Итого</b>                          |                 |             |                                      |          | <b>5,00</b>  | <b>226,40</b> | <b>3,07</b>  | <b>5,32</b>  | <b>41,53</b> |
| Завтрак 72.90 ОВЗ                     | Первое блюдо    | №96-2015г.  | Рассольник ленинградский             | 250      | 10,28        | 107,25        | 2,02         | 5,09         | 11,98        |
|                                       | Горячее блюдо   | ТТК №16     | Филе минтая запечённое               | 60       | 39,25        | 85,20         | 10,56        | 3,72         | 2,28         |
|                                       | Гарнир          | №312-2015г. | Пюре картофельное                    | 100      | 9,88         | 91,50         | 2,04         | 3,20         | 13,63        |
|                                       | Напиток         | ТТК №89     | Напиток ягодный (из компотной смеси) | 200      | 7,54         | 111,00        | 0,70         |              | 27,00        |
|                                       | Мучное изделие  | ПР          | Сдоба "Вкусняшка"                    | 40       | 4,92         | 138,00        | 3,39         | 2,96         | 23,87        |
|                                       | Хлеб            | ПР          | Хлеб                                 | 26       | 1,03         | 59,28         | 2,24         | 0,34         | 11,75        |
| <b>Итого</b>                          |                 |             |                                      |          | <b>72,90</b> | <b>592,23</b> | <b>20,95</b> | <b>15,31</b> | <b>90,51</b> |

**Директор**Чаркина И.  
В.**Зав.  
производства.****Бухгалтер** Гальцова**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

