

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	80	33,55	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/16	19,06	222,64	8,46	9,95	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	25	6,94	82,50	0,25		20,25
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,52	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					62,90	658,86	31,49	24,56	74,36
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,79	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,63	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	0,75	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					30,00	237,95	8,84	7,09	33,08
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,79	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	35	22,90	49,70	6,16	2,17	1,33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,35	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					35,00	265,75	9,57	8,78	35,52
Полдник	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,17	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					5,00	227,90	3,07	5,32	41,90

Директор Чаркина И. В.

Зав.

производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка