

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90)	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	32,78	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,65	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из комп. смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Кон.изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	50	14,79	169,50	3,20	0,30	38,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,14	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					62,90	604,94	24,39	7,69	109,46
Завтрак 20,00 (льг.)	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета руб.из бройлер-цыплят	30	15,95	96,60	4,57	6,66	4,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	32	2,22	89,60	2,56	0,96	17,28
Итого					20,00	246,20	7,20	7,64	36,88
Завтрак 3,50 и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	4,77	8,88	0,43	0,41	0,87
	Горячее бл.	№18	Филе цыплёнка запечённое	45	32,78	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	7,32	153,78	2,68	3,94	26,90
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из комп. смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,09	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					53,50	453,74	21,70	8,13	73,37
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№45-2015г.	Салат из бел.капусты с морковью	60	4,20	36,24	0,79	1,95	3,88
	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	20	6,41	63,00	5,08	4,60	0,28
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	9,91	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Конд.изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	0,95	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					30,00	459,99	12,06	14,32	69,35
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№45-2015г.	Салат из бел.капусты с морков.	40	2,80	24,16	0,53	1,30	2,59
	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	40	12,82	63,00	5,08	4,60	0,28
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	9,91	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Конд.изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	0,94	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					35,00	445,63	11,71	13,66	67,60

Полдник	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	2	1,38	13,20	0,02	1,45	0,03
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	165	1,49	49,50	0,06	0,02	12,38
Итого					5,00	106,20	0,78	2,98	19,17
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	9,91	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	32,78	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,65	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	50	14,79	169,50	3,20	0,30	38,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,23	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					72,90	716,75	26,58	12,81	122,34
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	9,91	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	40	29,13	103,32	13,76	3,04	5,28
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	7,99	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	50	14,79	169,50	3,20	0,30	38,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,64	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					70,00	697,59	24,06	12,95	119,79

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка