

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	30\75	33,35	182,20	14,00	14,10	24,50
	Кисломолочные продукты	№386- 2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,40	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	30	6,39	130,50	2,13	4,53	20,31
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	0,76	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					62,90	515,30	24,85	23,89	74,85
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№204- 2015г.	Макаронны отварные с сыром	100/5/10	13,55	173,40	8,46	9,95	21,32
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	25	3,08	86,25	2,12	1,85	14,92
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	39	1,54	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					20,00	408,57	14,00	12,33	68,87
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	195	1,78	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,72	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	125,70	1,99	0,74	27,59
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№306- 2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консер.)	15	5,18	11,04	0,31	0,44	1,47
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	30\75	33,35	182,20	14,00	14,10	24,50
	Горячий напиток	№382- 2015г.	Какао с молоком	200	11,94	136,00	3,64	3,35	22,82
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	0,90	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					53,50	425,18	20,64	19,70	65,95
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№15- 2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	20	14,74	72,00	4,64	5,90	
	Первое блюдо	№82- 2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,02	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	35	4,31	120,75	2,97	2,59	20,89
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,10	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					30,00	420,34	11,88	13,80	59,47
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№15- 2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	25	18,95	72,00	4,64	5,90	
	Первое блюдо	№82- 2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,02	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	40	4,92	138,00	3,39	2,96	23,87
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,28	75,24	2,84	0,43	14,92
Итого					35,00	448,99	12,74	14,23	64,72
Полдник	Закуска	№2- 2015г.	Бутерброд с повидлом	10/18	3,30	75,40	1,48	0,54	16,22
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	190	1,70	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					5,00	132,40	1,55	0,56	30,47

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,37	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	30\75	33,35	182,20	14,00	14,10	24,50
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,40	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,08	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					72,90	651,39	27,29	27,47	96,18
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,45	7,36	0,21	0,29	0,98
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,02	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	30\75	33,35	182,20	14,00	14,10	24,50
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,40	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,65	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					70,00	534,85	25,26	26,06	72,32

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка