

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

26.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	65	42,66	180,70	10,67	11,01	9,22
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	50\50	10,06	83,30	2,06	3,22	11,53
	Напиток (слад.блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	180	5,60	103,14	0,14	0,14	25,09
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	30	3,69	103,50	2,54	2,22	17,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	0,89	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					62,90	523,08	17,39	16,90	74,13
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	3,48	30,20	0,66	1,63	3,23
	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	3,18	5,92	0,29	0,27	0,58
	Хлеб	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	10,35	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,16	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					20,00	265,17	5,84	5,83	47,36
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с допл.	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	50	32,82	139,00	8,21	8,47	7,09
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	65\65	13,07	108,29	2,67	4,19	14,98
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,52	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					53,50	483,21	15,73	16,20	68,24
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,80	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	45	23,48	111,60	9,89	8,10	0,15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	0,89	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					30,00	341,04	14,33	13,50	38,55

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№111- 2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,80	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№288- 2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	45	23,48	111,60	9,89	8,10	0,15
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	1,63	95,76	3,61	0,55	18,98
Итого				35,00	471,36	17,38	16,77	60,68	
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111- 2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,80	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268- 2015г.	Котлета из говядины	70	45,94	194,60	11,49	11,86	9,93
	Гарнир	№312,321- 2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	70\70	14,08	116,62	2,88	4,51	16,14
	Напиток (сладкое блюдо)	№342- 2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,22	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,73	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого				72,90	629,64	19,27	23,36	82,30	
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111- 2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,80	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268- 2015г.	Котлета из говядины	70	45,94	194,60	11,49	11,86	9,93
	Гарнир	№312,321- 2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	50\50	10,06	83,30	2,06	3,22	11,53
	Напиток (сладкое блюдо)	№342- 2015г.	Компот из свежих яблок	190	5,91	108,87	0,15	0,15	26,49
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	30	3,69	103,50	2,54	2,22	17,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,60	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого				70,00	646,03	20,09	22,75	86,53	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка