

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

26.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------------|----------------------|-----------------|--|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из говядины | 65 | 42,66 | 180,70 | 10,67 | 11,01 | 9,22 |
| | Гарнир | №312,321-2015г. | Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная) | 50\50 | 10,06 | 83,30 | 2,06 | 3,22 | 11,53 |
| | Напиток (слад.блюдо) | №342-2015г. | Компот из свежих яблок | 180 | 5,60 | 103,14 | 0,14 | 0,14 | 25,09 |
| | Мучное изделие | ПР | Сдоба "Вкусняшка" | 30 | 3,69 | 103,50 | 2,54 | 2,22 | 17,90 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 23 | 0,89 | 52,44 | 1,98 | 0,30 | 10,40 |
| Итого | | | | | 62,90 | 523,08 | 17,39 | 16,90 | 74,13 |
| Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ | Закуска | №45-2015г. | Салат из белокочанной капусты с морковью | 50 | 3,48 | 30,20 | 0,66 | 1,63 | 3,23 |
| | Закуска | №306-2015г. | Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 10 | 3,18 | 5,92 | 0,29 | 0,27 | 0,58 |
| | Хлеб | №312-2015г. | Пюре картофельное | 110 | 10,35 | 100,65 | 2,25 | 3,52 | 14,99 |
| | Горячий нап. | №685- | Чай с сахаром | 200 | 1,83 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,16 | 68,40 | 2,58 | 0,39 | 13,56 |
| Итого | | | | | 20,00 | 265,17 | 5,84 | 5,83 | 47,36 |
| Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,83 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Батон пшеничный | 24 | 1,67 | 67,20 | 1,92 | 0,72 | 12,96 |
| Итого | | | | | 3,50 | 127,20 | 1,99 | 0,74 | 27,96 |
| Завтрак 5-11 кл с допл. | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из говядины | 50 | 32,82 | 139,00 | 8,21 | 8,47 | 7,09 |
| | Гарнир | №312,321-2015г. | Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная) | 65\65 | 13,07 | 108,29 | 2,67 | 4,19 | 14,98 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,83 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,26 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 39 | 1,52 | 88,92 | 3,35 | 0,51 | 17,63 |
| Итого | | | | | 53,50 | 483,21 | 15,73 | 16,20 | 68,24 |
| ГПД и ОВЗ(30 руб) | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,80 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | №288-2015г. | Бройлер-цыплёнок отварной | 45 | 23,48 | 111,60 | 9,89 | 8,10 | 0,15 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,83 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 23 | 0,89 | 52,44 | 1,98 | 0,30 | 10,40 |
| Итого | | | | | 30,00 | 341,04 | 14,33 | 13,50 | 38,55 |

| | | | | | | | | | |
|--|-------------------------------|---------------------|---|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| ГПД 35 руб.00коп. | Первое блюдо | №111- 2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,80 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | №288- 2015г. | Бройлер-цыплёнок отварной | 45 | 23,48 | 111,60 | 9,89 | 8,10 | 0,15 |
| | Горячий напиток | №685- 2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,83 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,26 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 42 | 1,63 | 95,76 | 3,61 | 0,55 | 18,98 |
| Итого | | | | 35,00 | 471,36 | 17,38 | 16,77 | 60,68 | |
| Завтрак 72.90 ОВЗ | Первое блюдо | №111- 2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,80 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | №268- 2015г. | Котлета из говядины | 70 | 45,94 | 194,60 | 11,49 | 11,86 | 9,93 |
| | Гарнир | №312,321- 2015г. | Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная) | 70\70 | 14,08 | 116,62 | 2,88 | 4,51 | 16,14 |
| | Напиток (сладкое блюдо) | №342- 2015г. | Компот из свежих яблок | 200 | 6,22 | 114,60 | 0,16 | 0,16 | 27,88 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 10 | 2,13 | 43,50 | 0,71 | 1,51 | 6,77 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 19 | 0,73 | 43,32 | 1,63 | 0,25 | 8,59 |
| Итого | | | | 72,90 | 629,64 | 19,27 | 23,36 | 82,30 | |
| Завтрак 70- 00(льготники с доплатой) | Первое блюдо | №111- 2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,80 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | №268- 2015г. | Котлета из говядины | 70 | 45,94 | 194,60 | 11,49 | 11,86 | 9,93 |
| | Гарнир | №312,321- 2015г. | Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная) | 50\50 | 10,06 | 83,30 | 2,06 | 3,22 | 11,53 |
| | Напиток (сладкое блюдо) | №342- 2015г. | Компот из свежих яблок | 190 | 5,91 | 108,87 | 0,15 | 0,15 | 26,49 |
| | Мучное изделие | ПР | Сдоба "Вкусняшка" | 30 | 3,69 | 103,50 | 2,54 | 2,22 | 17,90 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 17 | 0,60 | 38,76 | 1,46 | 0,22 | 7,68 |
| Итого | | | | 70,00 | 646,03 | 20,09 | 22,75 | 86,53 | |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка