

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	5,18	11,04	0,31	0,44	1,47
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	40/125	46,68	282,15	14,00	14,10	24,50
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,33	77,52	2,92	0,44	15,37
Итого					62,90	540,21	18,03	15,46	69,19
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№181-2015г.	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200/12	17,16	251,00	6,11	10,72	32,38
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	15	1,01	42,00	1,20	0,45	8,10
Итого					20,00	353,00	7,38	11,19	55,48
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	45/125	51,13	292,77	14,00	14,10	24,50
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,54	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					53,50	386,97	15,36	14,32	46,28
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	9,87	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Филе птицы отварное	25	17,57	65,50	5,85	4,64	0,09
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,73	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					30,00	276,07	9,57	10,00	35,65
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский (крупяно-рисовая)	200	8,08	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Филе птицы отварное	30	21,09	78,60	7,02	5,57	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	47	1,83	107,16	4,04	0,61	21,24
Итого					35,00	390,06	12,84	10,75	46,79
ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,17	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					5,00	227,90	3,07	5,32	41,90

Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	5,18	11,04	0,31	0,44	1,47
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	9,87	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	40\100	44,47	242,90	14,00	14,10	24,50
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,34	117,00	0,20	0,96	1,72
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,50	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого				72,90	675,83	20,49	21,08	83,84	
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	9,87	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	45/100	49,00	280,90	14,00	14,10	24,50
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,46	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого				70,00	627,01	20,61	21,18	86,97	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка