

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	2,60	1,80	0,11	0,02	0,29
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	75	30,43	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,41	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,70	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	50	14,79	169,50	3,20	0,30	38,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	0,97	57,00	2,15	0,33	11,30
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>558,80</b>	<b>17,12</b>	<b>9,44</b>	<b>101,17</b>
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	7,17	6,60	0,33	0,06	1,14
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	10,35	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,65	41,04	1,55	0,23	8,14
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>208,29</b>	<b>4,20</b>	<b>3,84</b>	<b>39,27</b>
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	155	1,37	46,50	0,05	0,02	11,63
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>90,00</b>	<b>0,76</b>	<b>1,53</b>	<b>18,40</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	75	30,43	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	135	12,70	123,53	2,76	4,32	18,40
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,70	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,41	82,08	3,10	0,47	16,27
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>531,61</b>	<b>16,89</b>	<b>13,41</b>	<b>85,67</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Горячее блюдо	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	15/5/30	17,44	157,00	5,80	8,30	14,83
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,02	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Печенье "Молочное"	30	6,39	130,50	2,13	4,53	20,31
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,32	77,52	2,92	0,44	15,37
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>528,77</b>	<b>12,72</b>	<b>18,21</b>	<b>76,44</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Горячее блюдо	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	15/5/30	17,44	157,00	5,80	8,30	14,83
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со св.капустой и картоф.со сметаной	250/5	9,37	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,36	79,80	3,01	0,46	15,82
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>408,65</b>	<b>10,81</b>	<b>14,45</b>	<b>56,76</b>

Полдник	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	3	2,07	19,80	0,02	2,18	0,04
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	16	1,10	44,80	1,28	0,48	8,64
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>124,60</b>	<b>1,37</b>	<b>2,68</b>	<b>23,68</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,02	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	75	30,43	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	14,11	137,25	3,07	4,80	20,44
	Напиток (сладкое блюдо)	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,70	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	50	14,79	169,50	3,20	0,30	38,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	0,85	50,16	1,89	0,29	9,94
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>699,66</b>	<b>19,58</b>	<b>15,91</b>	<b>117,27</b>
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	7,17	6,60	0,33	0,06	1,14
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,02	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	75	30,43	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	11,29	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,70	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	1,69	98,04	3,70	0,56	19,44
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>693,69</b>	<b>19,85</b>	<b>17,32</b>	<b>112,23</b>

Директор Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер**

Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка