

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	35	22,72	97,30	5,75	5,93	4,96
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,52	11,39	0,14	0,75	1,03
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	9,57	195,00	6,88	4,87	30,91
	Кисломолочные продукты	ПР	Биоогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00			
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	0,81	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					62,90	495,57	14,57	11,82	46,40
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	130/11/11	15,79	270,30	0,09	7,98	0,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	33	2,38	92,40	2,64	0,99	17,82
Итого					20,00	422,70	2,80	8,99	32,96
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	35	22,72	97,30	5,75	5,93	4,96
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	40	3,61	9,11	0,11	0,60	0,83
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	8,78	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-2015г.	Банан свежий (порция)	100	15,00	94,50	1,50	0,50	21,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,56	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					53,50	530,86	17,17	12,03	88,21
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	200	3,07	93,60	1,91	4,06	10,40
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыпленок отварной	50	24,73	124,00	10,99	9,00	0,17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,37	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					30,00	300,40	13,83	13,21	30,09
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	200	3,07	93,60	1,91	4,06	10,40
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыпленок отварной	50	24,73	124,00	10,99	9,00	0,17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,07	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					35,00	420,97	16,57	16,60	49,82

Полдник	Мучное изделие	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/18	3,30	75,40	1,48	0,54	16,22
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,70	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					5,00	132,40	1,55	0,56	30,47
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	45	29,21	125,10	7,39	7,62	6,38
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	8,78	178,75	6,31	4,47	28,34
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00			
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,34	117,00	0,20	0,96	1,72
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,46	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					72,90	766,21	19,46	18,61	66,16
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	35	22,72	97,30	5,75	5,93	4,96
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	115	9,17	186,88	6,59	4,67	29,63
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00			
	Кондитерское изделие	№338-2015г.	Банан свежий (порция)	50	7,50	47,25	0,75	0,25	10,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,50	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					70,00	679,07	18,75	16,42	75,26

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка