

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|-----------------|-------------|--|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена | Закуска | №3-2015г. | Бутерброд с сыром | 10/5/30 | 13,72 | 157,22 | 5,80 | 8,30 | 14,83 |
| | Горячее блюдо | №173-2015г. | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным | 200/5 | 14,14 | 256,00 | 8,16 | 6,97 | 40,03 |
| | Горячий напиток | №382-2015г. | Какао с молоком | 200 | 11,64 | 136,00 | 3,64 | 3,35 | 22,82 |
| | Фрукт | №338-2015г. | Банан свежий (порция) | 200 | 30,00 | 189,00 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| Итого | | | | | 69,50 | 738,22 | 20,60 | 19,62 | 119,68 |
| Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ | Гарнир | №268-2015г. | Котлета из говядины | 25 | 16,23 | 69,50 | 4,11 | 4,24 | 3,55 |
| | Горячий напиток | №686-2004г. | Чай с лимоном | 200/15/5 | 3,03 | 61,50 | 0,13 | 0,02 | 15,20 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 19 | 0,74 | 43,32 | 1,63 | 0,25 | 8,59 |
| Итого | | | | | 20,00 | 174,32 | 5,87 | 4,50 | 27,33 |
| Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,83 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 24 | 1,67 | 67,20 | 1,92 | 0,72 | 12,96 |
| Итого | | | | | 3,50 | 127,20 | 1,99 | 0,74 | 27,96 |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой | Закуска | №3-2015г. | Бутерброд с сыром | 25/5/30 | 25,06 | 207,00 | 5,80 | 8,30 | 14,83 |
| | Горячее блюдо | №182-2015г. | Каша жидкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным | 200/10 | 16,80 | 285,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | Горячий напиток | №382-2015г. | Какао с молоком | 200 | 11,64 | 136,00 | 3,64 | 3,35 | 22,82 |
| Итого | | | | | 53,50 | 628,00 | 9,52 | 18,90 | 37,78 |
| ГПД и ОВЗ(30 руб) | Первое блюдо | №88-2015г. | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 7,64 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,90 |
| | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из говядины | 30 | 19,48 | 83,40 | 4,93 | 5,08 | 4,25 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,83 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 27 | 1,05 | 61,56 | 2,32 | 0,35 | 12,20 |
| Итого | | | | | 30,00 | 294,71 | 9,09 | 10,40 | 39,36 |
| ГПД 35 руб.00коп. | Первое блюдо | №88-2015г. | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 7,64 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,90 |
| | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из говядины | 35 | 22,72 | 97,30 | 5,75 | 5,93 | 4,96 |
| | Горячий напиток | №686-2004г. | Чай с лимоном | 200/15/5 | 3,03 | 61,50 | 0,13 | 0,02 | 15,20 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 41 | 1,61 | 93,48 | 3,53 | 0,53 | 18,53 |
| Итого | | | | | 35,00 | 342,03 | 11,17 | 11,43 | 46,60 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------|-------------|--|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Полдник | Закуска | ТТК №1 | Булочка "Батончик дорожный" | 50 | 3,17 | 167,90 | 3,00 | 5,30 | 26,90 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,83 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| Итого | | | | | 5,00 | 227,90 | 3,07 | 5,32 | 41,90 |
| Завтрак 72.90 ОВЗ | Закуска | №71-2015г. | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 10 | 1,74 | 1,20 | 0,07 | 0,01 | 0,19 |
| | Первое блюдо | №88-2015г. | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 7,64 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,90 |
| | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из говядины | 60 | 38,95 | 166,80 | 9,85 | 10,16 | 8,51 |
| | Гарнир | №203-2015г. | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 100/5 | 6,06 | 137,00 | 3,82 | 4,05 | 21,32 |
| | Напиток (сладкое блюдо) | №348-2015г. | Компот из кураги | 200 | 10,51 | 114,80 | 0,78 | 0,05 | 27,63 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Советские традиции" | 40 | 6,54 | 180,00 | 3,20 | 6,80 | 26,80 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 38 | 1,46 | 86,64 | 3,27 | 0,49 | 17,18 |
| Итого | | | | | 72,90 | 776,19 | 22,76 | 26,52 | 109,52 |
| Завтрак 70-00(льготники с доплатой) | Первое блюдо | №88-2015г. | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 7,64 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,90 |
| | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из говядины | 60 | 38,95 | 166,80 | 9,85 | 10,16 | 8,51 |
| | Гарнир | №203-2015г. | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 140/7 | 8,47 | 137,00 | 3,82 | 4,05 | 21,32 |
| | Напиток (сладкое блюдо) | №348-2015г. | Компот из кураги | 200 | 10,51 | 114,80 | 0,78 | 0,05 | 27,63 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Советские традиции" | 20 | 3,27 | 90,00 | 1,60 | 3,40 | 13,40 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 30 | 1,16 | 68,40 | 2,58 | 0,39 | 13,56 |
| Итого | | | | | 70,00 | 666,75 | 20,40 | 23,00 | 92,32 |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка