

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	3,58	3,30	0,17	0,03	0,57
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	55	35,71	152,90	9,03	9,32	7,80
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,36	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сл.блюдо)	11.5а - МР 2	Компот из свежих яблок	200	6,64	17,00			
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	0,91	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					62,90	453,64	15,17	15,19	59,30
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/5	14,65	270,00	8,27	9,49	37,56
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,03	61,50	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	33	2,32	92,40	2,64	0,99	17,82
Итого					20,00	423,90	11,04	10,50	70,58
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	5,18	11,04	0,31	0,44	1,47
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	50	32,46	139,00	8,21	8,47	7,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,36	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	3,27	90,00	1,60	3,40	13,40
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,40	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого					53,50	473,62	15,33	16,00	66,86
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,95	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	15,17	96,60	4,57	6,66	4,60
	Напиток (сл.блюдо)	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,19	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	1,69	98,04	3,70	0,56	19,44
Итого					30,00	460,89	13,75	12,49	71,17

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,95	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	15,17	96,60	4,57	6,66	4,60
	Напиток (сладкое блюдо)	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	180	5,57	106,20			27,54
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	6,54	174,00	2,84	6,04	27,08
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	0,77	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					35,00	570,65	14,62	18,23	84,80
Полдник	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,17	167,90	3,00	5,30	26,90
Итого					5,00	227,90	3,07	5,32	41,90
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,95	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	60	38,95	166,80	9,85	10,16	8,51
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	12,17	118,95	2,66	4,16	17,71
	Напиток (сладкое блюдо)	11.5а - МР	Компот из свежих яблок	200	6,64	17,00			
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,49	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					72,90	674,14	23,22	22,43	86,85
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,95	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	60	38,95	166,80	9,85	10,16	8,51
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	10,37	211,25	7,45	5,28	33,49
	Напиток (сл.блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,22	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	0,81	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					70,00	825,28	26,71	23,49	122,82

Директор

Чаркина И.
В.

**Зав.
производства.**

Согласовано Директор

подпись

Бухгалтер Гальцова

расшифровка