

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	37,92	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,65	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	0,84	50,16	1,89	0,29	9,94
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее	100	9,95	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					62,90	589,46	16,84	20,92	82,69
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/10	17,52	289,00	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,78	58,50	0,07	0,02	14,63
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	10	0,70	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					20,00	375,50	9,07	10,92	60,13
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	3,58	3,30	0,17	0,03	0,57
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	30,33	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	8,65	181,74	3,16	4,66	31,79
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	29	8,05	95,70	0,29		23,49
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,06	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					53,50	597,78	15,23	18,39	92,70
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,64	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	40	19,78	99,20	8,79	7,20	0,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,75	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					30,00	292,27	12,27	12,42	31,62
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,64	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	40	19,78	99,20	8,79	7,20	0,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,49	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					35,00	422,59	15,32	15,68	53,75

Полдник	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	2	1,38	13,20	0,02	1,45	0,03
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	165	1,49	49,50	0,06	0,02	12,38
Итого					5,00	106,20	0,78	2,98	19,17
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,64	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	37,92	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	8,65	181,74	3,16	4,66	31,79
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,20	70,68	2,67	0,40	14,01
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее	100	9,95	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					72,90	741,67	20,12	27,06	102,00
Завтрак 70-00 (льготники с доплатой)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	3,58	3,30	0,17	0,03	0,57
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,64	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	37,92	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	7,99	167,76	2,92	4,30	29,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,09	63,84	2,41	0,36	12,66
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее	100	9,95	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					70,00	673,15	19,15	26,71	86,76

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка