

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	3,29	5,92	0,29	0,27	0,58
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	38,59	85,20	10,56	3,72	2,28
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,36	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,70	106,80	0,12		26,56
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	50	6,16	172,50	4,24	3,71	29,84
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	0,80	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					62,90	509,80	19,05	11,17	82,38
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№4.1 - МР 2.4	Яйцо варёное	1 шт	12,84	63,00	5,10	4,60	0,30
	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	3,50	30,20	0,66	1,63	3,23
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	26	1,83	72,80	2,08	0,78	14,04
Итого					20,00	226,00	7,91	7,03	32,57
Завтрак 3,50 (бюд.) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	155	1,37	46,50	0,05	0,02	11,63
	Хлеб	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
Итого					3,50	90,00	0,76	1,53	18,40
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	5,21	3,60	0,21	0,03	0,57
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,16	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	135	12,64	123,53	2,76	4,32	18,40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	1,66	95,76	3,61	0,55	18,98
Итого					53,50	353,89	15,45	8,02	54,85
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	9,63	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	45	16,68	163,80	6,07	12,52	6,38
	Горячий нап.	№686-	Чай с лимоном	200/15/5	3,03	61,50	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,66	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					30,00	380,34	10,09	15,60	46,59
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	9,63	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	50	18,54	182,00	6,74	13,91	7,09
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,74	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					35,00	486,32	12,21	20,03	61,09
Полдник	Закуска	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,17	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					5,00	227,90	3,07	5,32	41,90

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	9,63	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	65	41,81	92,30	11,44	4,03	2,47
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,36	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,70	106,80	0,12		26,56
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	50	6,16	172,50	4,24	3,71	29,84
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,24	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого				72,90	650,06	22,93	14,18	103,83	
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	9,63	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	65	41,81	92,30	11,44	4,03	2,47
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	8,37	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,70	106,80	0,12		26,56
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	40	4,92	138,00	3,39	2,96	23,87
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,57	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого				70,00	576,80	20,62	13,22	90,18	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. **Бухгалтер** Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка