

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	3,29	5,92	0,29	0,27	0,58
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	38,59	85,20	10,56	3,72	2,28
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,36	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,70	106,80	0,12		26,56
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	50	6,16	172,50	4,24	3,71	29,84
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	0,80	47,88	1,81	0,27	9,49
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>509,80</b>	<b>19,05</b>	<b>11,17</b>	<b>82,38</b>
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№4.1 - МР 2.4	Яйцо варёное	1 шт	12,84	63,00	5,10	4,60	0,30
	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	3,50	30,20	0,66	1,63	3,23
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	26	1,83	72,80	2,08	0,78	14,04
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>226,00</b>	<b>7,91</b>	<b>7,03</b>	<b>32,57</b>
Завтрак 3,50 (бюд.) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	155	1,37	46,50	0,05	0,02	11,63
	Хлеб	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>90,00</b>	<b>0,76</b>	<b>1,53</b>	<b>18,40</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	5,21	3,60	0,21	0,03	0,57
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,16	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	135	12,64	123,53	2,76	4,32	18,40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	1,66	95,76	3,61	0,55	18,98
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>353,89</b>	<b>15,45</b>	<b>8,02</b>	<b>54,85</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	9,63	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	45	16,68	163,80	6,07	12,52	6,38
	Горячий нап.	№686-	Чай с лимоном	200/15/5	3,03	61,50	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,66	41,04	1,55	0,23	8,14
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>380,34</b>	<b>10,09</b>	<b>15,60</b>	<b>46,59</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	9,63	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	50	18,54	182,00	6,74	13,91	7,09
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,74	43,32	1,63	0,25	8,59
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>486,32</b>	<b>12,21</b>	<b>20,03</b>	<b>61,09</b>
Полдник	Закуска	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,17	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>227,90</b>	<b>3,07</b>	<b>5,32</b>	<b>41,90</b>

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	9,63	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	65	41,81	92,30	11,44	4,03	2,47
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,36	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,70	106,80	0,12		26,56
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	50	6,16	172,50	4,24	3,71	29,84
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,24	72,96	2,75	0,42	14,46
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>650,06</b>	<b>22,93</b>	<b>14,18</b>	<b>103,83</b>
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	9,63	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	65	41,81	92,30	11,44	4,03	2,47
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	8,37	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,70	106,80	0,12		26,56
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	40	4,92	138,00	3,39	2,96	23,87
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,57	34,20	1,29	0,20	6,78
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>576,80</b>	<b>20,62</b>	<b>13,22</b>	<b>90,18</b>

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.** Бухгалтер Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка