

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

11.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	6,90	14,72	0,41	0,58	1,96
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Филе птицы отварное	50	35,15	131,00	11,70	9,28	0,17
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	7,27	164,40	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,23	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	29	8,05	95,70	0,29		23,49
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,30	75,24	2,84	0,43	14,92
Итого					62,90	543,06	19,19	14,36	77,05
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	15	11,23	72,00	4,64	5,90	
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,06	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	13	0,88	36,40	1,04	0,39	7,02
Итого					20,00	305,40	9,57	10,36	43,34
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№288-2015г.	Филе птицы отварное	50	35,15	131,00	11,70	9,28	0,17
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	7,27	164,40	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	29	8,05	95,70	0,29		23,49
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,20	70,68	2,67	0,40	14,01
Итого					53,50	521,78	18,55	13,75	73,99
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	250	10,13	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,08	35,50	4,40	1,55	0,95
	Гарнир	№686-2004г.	Чай с лимоном	190/15/5	3,39	61,50	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,40	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					30,00	227,05	7,41	6,79	32,65

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№96- 2015г.	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	250	10,13	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,30	42,60	5,28	1,86	1,14
	Гарнир	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,61	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					35,00	346,83	11,60	9,01	53,42
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96- 2015г.	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	250	10,13	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№288- 2015г.	Филе птицы отварное	50	35,15	131,00	11,70	9,28	0,17
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	7,00	154,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№686- 2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,54	61,50	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	58	16,10	191,40	0,58		46,98
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	0,98	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					72,90	704,43	20,48	18,78	107,40
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96- 2015г.	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	250	10,13	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№288- 2015г.	Филе птицы отварное	50	35,15	131,00	11,70	9,28	0,17
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,06	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	58	16,10	191,40	0,58		46,98
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,73	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					70,00	669,97	19,82	18,69	104,04

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка