

Школа Производство столовой школы №1 Фокино Отд./корп День 08.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,45	7,36	0,21	0,29	0,98
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	65	32,14	161,20	14,29	11,70	0,22
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	7,99	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г.	Компот из изюма	200	8,08	122,20	0,35	0,08	29,85
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,29	77,52	2,92	0,44	15,37
	Фрукт	ТТК №93	Апельсин свежий (порция)	50	9,95	18,90	0,45	0,10	4,05
Итого				62,90	554,94	21,14	16,91	79,82	
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	10	7,49	48,00	3,09	3,93	
	Горячее блюдо	№181-2015г.	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	8,58	185,00			
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	30	2,10	84,00	2,40	0,90	16,20
Итого				20,00	377,00	5,56	4,85	31,20	
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого				3,50	127,20	1,99	0,74	27,96	
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	75	37,09	186,00	16,49	13,50	0,26
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	7,32	153,78	2,68	3,94	26,90
	Напиток (слад. блюдо)	№348-2015г.	Компот из изюма	200	8,08	122,20	0,35	0,08	29,85
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,01	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого				53,50	521,26	21,75	17,86	68,76	
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,56	118,60	4,39	4,22	13,23
	Горячее блюдо	№241-2015г.	Мясо отварное (свинина)	25	21,64	0,82	0,03	0,00	0,17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	0,97	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого				30,00	236,42	6,64	4,56	39,70	
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,95	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№241-2015г.	Мясо отварное (свинина)	25	21,64	0,82	0,03	0,00	0,17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,32	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого				35,00	318,87	7,87	8,44	49,77	

Полдник	Горячий напиток	№14-2015г.	Масло сливочное	2	1,38	13,20	0,02	1,45	0,03
	Закуска	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,49	51,00	0,06	0,02	12,75
Итого				5,00	107,70	0,79	2,98	19,55	
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,95	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	75	37,09	186,00	16,49	13,50	0,26
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	140	9,32	195,72	3,41	5,02	34,24
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г.	Компот из изюма	200	8,08	122,20	0,35	0,08	29,85
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,51	86,64	3,27	0,49	17,18
	Фрукт	ТТК №93	Апельсин свежий (порция)	50	9,95	18,90	0,45	0,10	4,05
Итого				72,90	757,71	29,45	24,46	102,11	
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,95	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	75	37,09	186,00	16,49	13,50	0,26
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,65	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г.	Компот из изюма	200	8,08	122,20	0,35	0,08	29,85
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,28	75,24	2,84	0,43	14,92
	Фрукт	ТТК №93	Апельсин свежий (порция)	50	9,95	18,90	0,45	0,10	4,05
Итого				70,00	690,39	28,05	22,96	90,07	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка