

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	10	1,42	1,20	0,07	0,01	0,19
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	30,33	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,06	137,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	50	6,16	172,50	4,24	3,71	29,84
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,44	84,36	3,18	0,48	16,72
	Фрукт	ТТК №93	Апельсин свежий (порция)	50	9,95	18,90	0,45	0,10	4,05
Итого					62,90	718,16	21,59	21,67	108,32
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/10	15,99	209,00	8,46	9,95	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,78	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	31	2,23	86,80	2,48	0,93	16,74
Итого					20,00	354,30	11,01	10,90	52,69
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	32,86	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	7,87	178,10	3,82	4,05	21,32
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	0,97	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					53,50	642,40	17,98	21,83	83,12
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	10	1,42	1,20	0,07	0,01	0,19
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,34	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	25	17,86	64,58	8,60	1,90	3,30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,55	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					30,00	306,73	13,95	7,40	44,47
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,34	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	21,43	77,49	10,32	2,28	3,96
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,21	167,90	3,00	5,30	26,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,19	70,68	2,67	0,40	14,01
Итого					35,00	465,82	17,83	12,95	67,77

Полдник	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,21	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,79	58,50	0,07	0,02	14,63
Итого					5,00	226,40	3,07	5,32	41,53
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	3,32	3,30	0,17	0,03	0,57
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,34	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	30,33	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	7,00	154,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	50	6,16	172,50	4,24	3,71	29,84
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,26	75,24	2,84	0,43	14,92
	Фрукт	ТТК №93	Апельсин свежий (порция)	50	9,95	18,90	0,45	0,10	4,05
Итого					72,90	817,89	23,11	26,58	114,79
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,34	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	30,33	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	7,27	164,40	3,82	4,05	21,32
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	50	6,16	172,50	4,24	3,71	29,84
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,41	82,08	3,10	0,47	16,27
	Фрукт	ТТК №93	Апельсин свежий (порция)	50	9,95	18,90	0,45	0,10	4,05
Итого					70,00	831,83	23,20	26,59	115,57

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.
Согласовано Директор

Бухгалтер Гальцова

подпись

расшифровка