

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	40\80	35,29	326,40	10,10	22,54	20,71
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,40	157,00	7,00	5,00	21,00
	Конд.изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	0,95	57,00	2,15	0,33	11,30
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>627,40</b>	<b>20,67</b>	<b>30,88</b>	<b>66,55</b>
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	30	17,03	86,40	5,02	5,50	3,94
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	16	1,14	44,80	1,28	0,48	8,64
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>191,20</b>	<b>6,37</b>	<b>6,00</b>	<b>27,58</b>
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,78	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,72	67,20	1,92	0,72	12,96
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>125,70</b>	<b>1,99</b>	<b>0,74</b>	<b>27,59</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	45\85	38,23	353,60	10,94	24,41	22,44
	Горячий нап.	№382-	Какао с молоком	200	11,64	136,00	3,64	3,35	22,82
	Мучное изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,50	86,64	3,27	0,49	17,18
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>619,74</b>	<b>18,56</b>	<b>29,77</b>	<b>69,20</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	40	22,71	115,20	6,70	7,34	5,25
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	1,63	95,76	3,61	0,55	18,98
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>387,96</b>	<b>12,77</b>	<b>12,98</b>	<b>52,23</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	10	1,42	1,20	0,07	0,01	0,19
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	40	22,71	115,20	6,70	7,34	5,25
	Горячий нап.	№685-г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Конд. изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	0,95	57,00	2,15	0,33	11,30
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>437,40</b>	<b>12,80</b>	<b>15,79</b>	<b>58,28</b>
Полдник	Закуска	№2-	Бутерброд с повидлом	10/18	3,30	75,40	1,48	0,54	16,22
	Горячий напиток	№685-	Чай с сахаром	190	1,70	57,00	0,07	0,02	14,25
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>132,40</b>	<b>1,55</b>	<b>0,56</b>	<b>30,47</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	4,26	3,60	0,21	0,03	0,57
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	45\95	41,17	380,80	11,78	26,29	24,16
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,40	157,00	7,00	5,00	21,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,24	72,96	2,75	0,42	14,46
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>731,36</b>	<b>24,13</b>	<b>36,82</b>	<b>73,20</b>

