

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№269- 2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	80	45,41	230,40	13,39	14,67	10,50
	Гарнир	№312,321- 2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	55\55	10,57	91,63	2,26	3,54	12,68
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	30	3,69	103,50	2,54	2,22	17,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,40	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого					62,90	567,61	21,36	20,93	72,35
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	10	1,42	1,20	0,07	0,01	0,19
	Гарнир	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	10	7,49	48,00	3,09	3,93	
	Хлеб	№312- 2015г.	Пюре картофельное	100	8,51	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	11	0,75	30,80	0,88	0,33	5,94
Итого					20,00	231,50	6,16	7,49	34,76
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное издел.	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№269- 2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	34,06	172,80	10,04	11,00	7,87
	Гарнир	№312,321- 2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	65\65	12,49	108,29	2,67	4,19	14,98
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	0,86	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					53,50	478,25	16,10	18,52	61,34
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и карт.	250	7,93	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запеч.	30	18,97	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,27	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					30,00	279,31	9,90	7,22	41,53
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	10	1,42	1,20	0,07	0,01	0,19
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картоф.	250	7,93	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запеч.	30	18,97	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Горячий напиток	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,21	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	ПР	Хлеб	42	1,64	95,76	3,61	0,55	18,98
Итого					35,00	471,21	13,83	12,66	73,14

Полдник	Закуска	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,21	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,79	58,50	0,07	0,02	14,63
Итого					5,00	226,40	3,07	5,32	41,53
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	2,84	2,40	0,14	0,02	0,38
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	7,93	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	80	45,41	230,40	13,39	14,67	10,50
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	140	13,45	116,62	2,88	4,51	16,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,44	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					72,90	597,53	21,46	24,62	69,67
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	7,93	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	80	45,41	230,40	13,39	14,67	10,50
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	50\50	9,61	83,30	2,06	3,22	11,53
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	30	3,69	103,50	2,54	2,22	17,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,53	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					70,00	672,15	23,30	25,58	83,94

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.
Согласовано Директор

Бухгалтер

Гальцова

подпись

расшифровка