

Школа	Производство столовой школы №1 Фокино	Отд./ко рп		День	01.10.2021
-------	---------------------------------------	---------------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№71- 2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	2,84	2,40	0,14	0,02	0,38
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	50/125	50,95	303,63	14,00	14,10	24,50
	Напиток (сладкое блюдо)	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,57	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					62,90	508,23	18,28	14,64	69,96
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№181- 2015г.	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200/12	16,86	251,00	6,11	10,72	32,38
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,31	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					20,00	364,20	7,70	11,31	57,64
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,67	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	50/125	50,95	303,63	14,00	14,10	24,50
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,72	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					53,50	406,95	15,70	14,37	48,09
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№71- 2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	3,32	3,30	0,17	0,03	0,57
	Гарнир	№3- 2015г.	Бутерброд с сыром	10/30	10,27	120,00	5,80	8,30	14,83
	Первое блюдо	№96- 2015г.	Рассольник ленинградский (крупя рисовая)	250	9,38	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячий напиток	№686- 2004г.	Чай с лимоном	200/15/ 5	3,54	61,50	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,32	77,52	2,92	0,44	15,37
Итого					30,00	428,07	11,14	14,36	58,81
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№71- 2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	3,32	3,30	0,17	0,03	0,57
	Первое блюдо	№96- 2015г.	Рассольник ленингр.(крупя рисовая)	250	9,38	107,25	2,02	5,09	11,98
	Гарнир	№3- 2015г.	Бутерброд с сыром	10/30	10,27	120,00	5,80	8,30	14,83
	Горячий напиток	№686- 2004г.	Чай с лимоном	200/15/ 7	4,23	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно- ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,10	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					35,00	492,89	12,47	16,14	82,15

Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	10	1,42	1,20	0,07	0,01	0,19	
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	250	9,38	107,25	2,02	5,09	11,98	
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	50/125	50,95	303,63	14,00	14,10	24,50	
	Напиток (сладкое блюдо)	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,54	111,00	0,70		27,00	
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86	
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,44	84,36	3,18	0,48	16,72	
Итого						72,90	665,94	20,07	20,16	81,25
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	250	9,38	107,25	2,02	5,09	11,98	
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	50/125	50,95	303,63	14,00	14,10	24,50	
	Напиток (сладкое блюдо)	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	185	6,98	102,68	0,65		24,98	
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86	
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,52	31,92	1,20	0,18	6,33	
Итого						70,00	603,98	17,97	19,85	68,64

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка