

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	45	6,39	5,40	0,32	0,05	0,86
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	75	29,34	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	12,77	137,25	3,07	4,80	20,44
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,22	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,48	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					62,90	612,59	18,26	13,44	104,16
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/10	15,99	209,00	8,46	9,95	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	31	2,18	86,80	2,48	0,93	16,74
Итого					20,00	355,80	11,01	10,90	53,06
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	155	1,37	46,50	0,05	0,02	11,63
Итого					3,50	90,00	0,76	1,53	18,40
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	4,26	3,60	0,21	0,03	0,57
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	75	29,34	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	8,51	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,22	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	0,91	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					53,50	481,34	15,31	12,31	76,91
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,45	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	45	21,03	111,60	0,02	0,00	0,18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	4,32	170,80	1,80	2,25	14,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,37	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					35,00	570,45	10,39	8,00	62,04
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,45	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее бл.	№288-	Бройлер-цыплёнок отвар.	45	21,03	111,60	0,02	0,00	0,18
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,69	41,04			
Итого					30,00	360,89	5,58	5,29	31,72

Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	5,53	5,50	0,28	0,05	0,95
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох) с цыплёнком	250/10	11,58	173,05	1,29	0,08	10,46
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	75	29,34	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	12,77	137,25	3,07	4,80	20,44
	Напиток (слад.блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,22	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	0,76	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого				72,90	744,70	17,96	13,29	106,57	
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	6,64	6,60	0,33	0,06	1,14
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох) с цыплёнком	250/10	11,58	173,05	1,29	0,08	10,46
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	75	29,34	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	8,51	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (слад.блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,22	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,01	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого				70,00	713,73	17,50	11,77	102,66	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка