

Школа	Производство столовой школы №1 Фокино				Отд./корп	День	28.09.2021		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	21,53	218,40	8,09	16,69	8,51
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,53	11,39	0,14	0,75	1,03
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	125	10,01	203,13	7,17	5,08	32,20
	Кисломолочные продукты	ПР	Биоюгурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00			
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,55	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					62,90	668,11	18,83	23,04	59,82
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	130/11/11	15,86	270,30	0,09	7,98	0,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	26	2,33	72,80	2,08	0,78	14,04
Итого					20,00	403,10	2,24	8,78	29,18
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	19	1,69	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	21,53	218,40	8,09	16,69	8,51
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,53	11,39	0,14	0,75	1,03
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	8,80	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	58	16,10	191,40	0,58		46,98
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,73	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					53,50	703,26	16,82	22,17	108,45
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	200	3,07	93,60	1,91	4,06	10,40
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое подомашнему (свинина)	25/100	24,68	383,00	12,30	29,50	16,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	12	0,44	27,36	1,03	0,16	5,42
Итого					30,00	563,96	15,31	33,74	47,40

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	200	3,07	93,60	1,91	4,06	10,40
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-дом. (свинина)	25/100	24,68	383,00	12,30	29,50	16,58
	Горячий нап.	№686-	Чай с лимоном	200/15/5	3,52	61,50	0,13	0,02	15,20
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,20	167,90	3,00	5,30	26,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,53	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					35,00	737,92	18,55	39,07	75,41
Полдник	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,19	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					5,00	227,90	3,07	5,32	41,90
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	26,92	273,00	10,11	20,87	10,64
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	11,21	227,50	8,03	5,69	36,07
	Кисломолочные продукты	ПР	Биоогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00			
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,34	117,00	0,20	0,96	1,72
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,32	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					72,90	958,30	23,73	33,05	77,24
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	21,53	218,40	8,09	16,69	8,51
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	40	3,62	9,11	0,11	0,60	0,83
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,00	162,50	5,73	4,06	25,76
	Кисломолочные продукты	ПР	Биоогурт фруктовый "Славянский"	150	25,28	144,00			
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,04	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					70,00	849,07	20,59	29,12	87,21

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

