

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	15/5/37	18,31	190,60	5,80	8,30	14,83
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/11	18,29	295,60	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	200	11,61	136,00	3,64	3,35	22,82
	Фрукт	№338-2015г.	Груша свежая	60	14,69	28,20	0,24	0,18	6,18
Итого					62,90	650,40	17,88	22,43	83,93
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	35	16,83	112,70	5,33	7,77	5,36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,36	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					20,00	252,50	8,41	8,25	36,18
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,69	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	25/5/30	25,59	207,00	5,80	8,30	14,83
	Горячее блюдо	№182-2015г.	Каша жидкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/10	16,81	285,00	0,08	7,25	0,13
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	190	11,10	129,20	3,46	3,18	21,68
Итого					53,50	621,20	9,34	18,73	36,64
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,34	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	19,23	128,80	6,09	8,88	6,13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,62	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					30,00	372,03	11,45	14,38	47,56
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,34	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	24,04	161,00	7,61	11,10	7,66
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,76	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	26	1,86	72,80	2,08	0,78	14,04
Итого					35,00	382,05	11,53	16,85	44,23
Полдник	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	7/20	3,19	73,31	1,63	0,60	15,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					5,00	133,31	1,70	0,62	30,35
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	1,86	3,30	0,17	0,03	0,57
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,34	89,75	1,77	4,95	7,90

	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	36,06	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203- 2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/7,5	9,14	205,50	3,82	4,05	21,32
	Напиток (сладкое блюдо)	№348- 2015г	Компот из кураги	200	10,48	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	6,54	180,00	3,20	6,80	26,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,48	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					72,90	921,49	24,42	33,02	112,89
Завтрак 70-00 (льготники с доплатой)	Закуска	№71- 2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	3,72	6,60	0,33	0,06	1,14
	Первое блюдо	№88- 2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,34	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	36,06	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	140/7	8,53	137,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток (сладкое блюдо)	№348- 2015г	Компот из кураги	200	10,48	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	3,27	90,00	1,60	3,40	13,40
	Хлеб	ПР	Хлеб	16	0,60	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					70,00	716,13	21,09	29,37	90,11

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка