

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|-----------------|---------------|--|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена | Закуска | №3-2015г. | Бутерброд с сыром | 15/5/37 | 18,31 | 190,60 | 5,80 | 8,30 | 14,83 |
| | Горячее блюдо | №173-2015г. | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным | 200/11 | 18,29 | 295,60 | 8,20 | 10,60 | 40,10 |
| | Горячий напиток | №382-2015г. | Какао с молоком | 200 | 11,61 | 136,00 | 3,64 | 3,35 | 22,82 |
| | Фрукт | №338-2015г. | Груша свежая | 60 | 14,69 | 28,20 | 0,24 | 0,18 | 6,18 |
| Итого | | | | | 62,90 | 650,40 | 17,88 | 22,43 | 83,93 |
| Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ | Гарнир | №295 - 2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 35 | 16,83 | 112,70 | 5,33 | 7,77 | 5,36 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,81 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 35 | 1,36 | 79,80 | 3,01 | 0,46 | 15,82 |
| Итого | | | | | 20,00 | 252,50 | 8,41 | 8,25 | 36,18 |
| Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,81 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 24 | 1,69 | 67,20 | 1,92 | 0,72 | 12,96 |
| Итого | | | | | 3,50 | 127,20 | 1,99 | 0,74 | 27,96 |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой | Закуска | №3-2015г. | Бутерброд с сыром | 25/5/30 | 25,59 | 207,00 | 5,80 | 8,30 | 14,83 |
| | Горячее блюдо | №182-2015г. | Каша жидкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным | 200/10 | 16,81 | 285,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | Горячий напиток | №382-2015г. | Какао с молоком | 190 | 11,10 | 129,20 | 3,46 | 3,18 | 21,68 |
| Итого | | | | | 53,50 | 621,20 | 9,34 | 18,73 | 36,64 |
| ГПД и ОВЗ(30 руб) | Первое блюдо | №88-2015г. | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 7,34 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,90 |
| | Горячее блюдо | №295 - 2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 40 | 19,23 | 128,80 | 6,09 | 8,88 | 6,13 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,81 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 41 | 1,62 | 93,48 | 3,53 | 0,53 | 18,53 |
| Итого | | | | | 30,00 | 372,03 | 11,45 | 14,38 | 47,56 |
| ГПД 35 руб.00коп. | Первое блюдо | №88-2015г. | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 7,34 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,90 |
| | Горячее блюдо | №295 - 2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 50 | 24,04 | 161,00 | 7,61 | 11,10 | 7,66 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 195 | 1,76 | 58,50 | 0,07 | 0,02 | 14,63 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 26 | 1,86 | 72,80 | 2,08 | 0,78 | 14,04 |
| Итого | | | | | 35,00 | 382,05 | 11,53 | 16,85 | 44,23 |
| Полдник | Закуска | №2-2015г. | Бутерброд с повидлом | 7/20 | 3,19 | 73,31 | 1,63 | 0,60 | 15,35 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,81 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| Итого | | | | | 5,00 | 133,31 | 1,70 | 0,62 | 30,35 |
| Завтрак 72.90 ОВЗ | Закуска | №71-2015г. | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 15 | 1,86 | 3,30 | 0,17 | 0,03 | 0,57 |
| | Первое блюдо | №88-2015г. | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 7,34 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,90 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------|---------------|--|---------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | Горячее блюдо | №295 - 2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 75 | 36,06 | 241,50 | 11,42 | 16,65 | 11,49 |
| | Гарнир | №203- 2015г. | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/7,5 | 9,14 | 205,50 | 3,82 | 4,05 | 21,32 |
| | Напиток (сладкое блюдо) | №348- 2015г | Компот из кураги | 200 | 10,48 | 114,80 | 0,78 | 0,05 | 27,63 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Советские традиции" | 40 | 6,54 | 180,00 | 3,20 | 6,80 | 26,80 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 38 | 1,48 | 86,64 | 3,27 | 0,49 | 17,18 |
| Итого | | | | | 72,90 | 921,49 | 24,42 | 33,02 | 112,89 |
| Завтрак 70-00(льготники с доплатой) | Закуска | №71- 2015г. | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 30 | 3,72 | 6,60 | 0,33 | 0,06 | 1,14 |
| | Первое блюдо | №88- 2015г. | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 7,34 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,90 |
| | Горячее блюдо | №295 - 2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 75 | 36,06 | 241,50 | 11,42 | 16,65 | 11,49 |
| | Гарнир | №203- 2015г | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 140/7 | 8,53 | 137,00 | 3,82 | 4,05 | 21,32 |
| | Напиток (сладкое блюдо) | №348- 2015г | Компот из кураги | 200 | 10,48 | 114,80 | 0,78 | 0,05 | 27,63 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Советские традиции" | 20 | 3,27 | 90,00 | 1,60 | 3,40 | 13,40 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 16 | 0,60 | 36,48 | 1,38 | 0,21 | 7,23 |
| Итого | | | | | 70,00 | 716,13 | 21,09 | 29,37 | 90,11 |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка