Школа	Производство	столовой	школы №1 Фокино	Отд./корп			Д	ень	24.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл			Бобовые отварные			-			
(62,90) и ОВЗ	Закуска	№306- 2015г.	(кукуруза сахарная	20	6,91	14,72	0,41	0,58	1,96
- 1 смена		20151.	консервированная)						
	Горячее	Nº269-	Котлета (особая) (говядина,	50	28 27	144,00	8,37	9,17	6,56
	блюдо	2015г.	свинина)	30	20,27	144,00	0,37	9,17	0,30
	Гарнир	Nº312-	Пюре картофельное	100	8,54	91,50	2,04	3,20	13,63
	Тартир	2015г.	тпоре партофельное	100	0,5 1	31,30	2,01	3,20	13,03
	Напиток	11.5a -							
	(сладкое	MP	Компот из свежих яблок	200	6,64	17,00			
	блюдо)	2.4.0162- 19							
	Vouguzonovoo		Dunayuyaa Kususu z yaa						
	Кондитерское	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	50	12,00	157,50	3,50	5,50	23,50
	изделие Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,54	21 02	1,20	0,18	6,33
	Aleo	lite	Mieo	l .		456,64			51,97
Завтрак 20,00					02,30	430,04	13,33	10,04	31,37
завтрак 20,00 (льгота) и	Закуска	Nº45-	Салат из белокочанной	65	4,54	39,26	0,85	2,11	4,20
(льгота) и ОВЗ	Закуска	2015г.	капусты с морковью	03	4,34	39,20	0,63	2,11	4,20
		Nº312-							
	Гарнир	2015г.	Пюре картофельное	110	9,39	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий	Nº685-	•	200	4 04	60.00	0.07	0.00	45.00
	напиток	2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское	ПР	Печенье "Советские	20	2 27	00.00	1.00	2.40	12.40
	изделие	IIP	традиции"	20	3,27	90,00	1,60	3,40	13,40
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	0,99	57,00	2,15	0,33	11,30
				Итого	20,00	346,91	6,92	9,38	58,89
Завтрак 3,50	Горячий	Nº685-							
(бюджет) и ОВЗ	напиток	2004г.	ай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24		67,20		0,72	12,96
	1	1		Итого	3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11	Закуска	Nº306-	Бобовые отварные	20	6,91	14,72	0,41	0,58	1,96
кл с допл.		2015г.	(кукуруза сахарная конс.)		-,-	,	- /	-,	,
	Горячее	№269-	Котлета (особая) (говядина,	50	28,27	144,00	8,37	9,17	6,56
	блюдо	2015г.	свинина)				_		
	Гарнир	№312- 2015г.	Пюре картофельное	140	11,96	128,10	2,86	4,48	19,08
	Горячий	Nº685-							
	напиток	№083- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское		Печенье "Советские						
	изделие	ПР	традиции"	20	3,27	90,00	1,60	3,40	13,40
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,28	75,24			
	1	1	1			512,06	13.31	17.65	55,99
ГПД и ОВЗ(30	Первое	Nº102-	Суп картофельный с				-	-	-
руб)	блюдо	2015г.	бобовыми (горох)	250	6,45	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее	Nº288-	Бройлер-цыплёнок	25	16.25	06.00	0.03	0.00	0.14
	блюдо	2015г.	отварной	35	10,35	86,80	0,02	0,00	0,14
	Напиток	Nº648-	V40001 000000000000000000000000000000000	200	6 17	119.00			20.60
	(сл.блюдо)	2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,17	118,00			30,60
			V6	26	1,03	59,28	2,24	0,34	11,75
	Хлеб	ПР	Хлеб	20					
	Хлеб	ПР	хлео	l	30,00	412,33	7,74	5,61	59,04
Полдник	Хлеб Горячий нап.	ΠP №685-	Чай с сахаром	l		412,33 60,00		5,61 0,02	59,04 15,00
Полдник				Итого		-	0,07		

Завтрак 72.90	Первое	Nº102-	Суп картофельный с	250	6,45	148,25	5,49	5,27	16,54
	блюдо	2015г.	бобовыми (горох)						
	Горячее	Nº269-	Котлета (особая) (говядина,	70	20 57	201,60	11 72	12,84	0.10
	блюдо	2015г.	свинина)	70	39,37	201,00	11,/2	12,04	3,10
	Гарнир	Nº312-	Пюре картофельное	145	12,38	132,68	2,96	4,64	19,76
		2015г.							
	Напиток (сладкое блюдо)	11.5a -	Компот из свежих яблок	200	6,64	17,00			
		MP							
		2.4.0162-							
		19							
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	6,54	180,00	3,20	6,80	26,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,32	77,52	2,92	0,44	15,37
				Итого	72,90	757,05	26,29	29,99	87,65
Завтрак 70-		Nº306-	Бобовые отварные						
00(льготники	Закуска	Nº306- 2015r.	(кукуруза сахарная	20	6,91	14,72	0,41	0,58	1,96
с доплатой)		20131.	консервированная)						
	Первое	Nº102-	Суп картофельный с	250	6,45	148,25	5,49	5,27	16,54
	блюдо	2015г.	бобовыми (горох)		0,43	140,23	3,43	3,27	10,34
	Горячее	Nº269-	Котлета (особая) (говядина,	60	33 92	172,80	10.04	11,00	7.87
	блюдо	2015г.	свинина)	00	33,32	172,00	10,04	11,00	7,07
	Гарнир	Nº302-	Каша рассыпчатая гречневая	110	8,80	178,75	6,31	4,47	28,34
		2015г.							
	Напиток	№342- 2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,19	114,60	0,16	0,16	27,88
	(сладкое блюдо)								
	Кондитерское	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	6,54	180,00	3,20	6,80	26,80
	изделие								
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,19	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого 70,00 877,52								28,67	122,95

<u>Директор</u>

Чаркина И.В.

Зав.

Бухгалтер

Гальцова

Согласовано Директор

производств.

расшифровка