

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	6,91	14,72	0,41	0,58	1,96
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	50	28,27	144,00	8,37	9,17	6,56
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	8,54	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	11.5а - МР 2.4.0162-19	Компот из свежих яблок	200	6,64	17,00			
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	50	12,00	157,50	3,50	5,50	23,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,54	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					62,90	456,64	15,53	18,64	51,97
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	65	4,54	39,26	0,85	2,11	4,20
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	9,39	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	3,27	90,00	1,60	3,40	13,40
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	0,99	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					20,00	346,91	6,92	9,38	58,89
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,69	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с допл.	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная конс.)	20	6,91	14,72	0,41	0,58	1,96
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	50	28,27	144,00	8,37	9,17	6,56
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	11,96	128,10	2,86	4,48	19,08
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	3,27	90,00	1,60	3,40	13,40
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,28	75,24			
Итого					53,50	512,06	13,31	17,65	55,99
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,45	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	35	16,35	86,80	0,02	0,00	0,14
	Напиток (сл.блюдо)	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,17	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,03	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					30,00	412,33	7,74	5,61	59,04
Полдник	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорож."	50	3,19	167,90	3,00	5,30	26,90
Итого					5,00	227,90	3,07	5,32	41,90

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,45	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	70	39,57	201,60	11,72	12,84	9,18
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	145	12,38	132,68	2,96	4,64	19,76
	Напиток (сладкое блюдо)	11.5а - МР 2.4.0162-19	Компот из свежих яблок	200	6,64	17,00			
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	6,54	180,00	3,20	6,80	26,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,32	77,52	2,92	0,44	15,37
Итого				72,90	757,05	26,29	29,99	87,65	
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	6,91	14,72	0,41	0,58	1,96
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,45	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	33,92	172,80	10,04	11,00	7,87
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	8,80	178,75	6,31	4,47	28,34
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,19	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	6,54	180,00	3,20	6,80	26,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,19	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого				70,00	877,52	28,19	28,67	122,95	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова
Согласовано Директор

подпись

расшифровка