

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|----------------------|-------------|--|-----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена | Закуска | №71-2015г. | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 30 | 3,79 | 3,60 | 0,21 | 0,03 | 0,57 |
| | Горячее блюдо | №250-2015г. | Бефстроганов | 30\30 | 40,36 | 174,00 | 9,12 | 13,86 | 3,07 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 140 | 11,21 | 227,50 | 8,03 | 5,69 | 36,07 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,81 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Овсяное" | 17 | 4,30 | 74,97 | 1,02 | 3,13 | 10,69 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 37 | 1,43 | 84,36 | 3,18 | 0,48 | 16,72 |
| Итого | | | | | 62,90 | 624,43 | 21,63 | 23,21 | 82,12 |
| Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ | Горячее блюдо | №171-2015г. | Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром | 130/11/11 | 15,86 | 320,71 | 8,85 | 9,55 | 49,84 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,81 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 33 | 2,33 | 92,40 | 2,64 | 0,99 | 17,82 |
| Итого | | | | | 20,00 | 473,11 | 11,56 | 10,56 | 82,66 |
| Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,81 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 24 | 1,69 | 67,20 | 1,92 | 0,72 | 12,96 |
| Итого | | | | | 3,50 | 127,20 | 1,99 | 0,74 | 27,96 |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой | Закуска | №71-2015г. | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 20 | 2,53 | 2,40 | 0,14 | 0,02 | 0,38 |
| | Горячее блюдо | №250-2015г. | Бефстроганов | 25\25 | 33,63 | 145,00 | 7,60 | 11,55 | 2,56 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 9,61 | 195,00 | 6,88 | 4,87 | 30,91 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,81 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Овсяное" | 17 | 4,30 | 74,97 | 1,02 | 3,13 | 10,69 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 41 | 1,62 | 93,48 | | | |
| Итого | | | | | 53,50 | 570,85 | 15,71 | 19,59 | 59,54 |
| ГПД и ОВЗ(30 руб) | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,83 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | ТТК №22 | Биточки рыбные "подомашнему" (минтай). | 60 | 23,55 | 105,76 | 7,60 | 4,48 | 8,72 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,81 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 21 | 0,81 | 47,88 | 1,81 | 0,27 | 9,49 |
| Итого | | | | | 30,00 | 330,64 | 11,87 | 9,85 | 46,21 |
| Полдник | Закуска | ПР | Повидло фруктовое | 12 | 1,97 | 30,00 | 0,05 | | 7,80 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,81 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 17 | 1,22 | 47,60 | 1,36 | 0,51 | 9,18 |
| Итого | | | | | 5,00 | 137,60 | 1,48 | 0,53 | 31,98 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------|-------------|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| Завтрак 72.90 ОВЗ | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,83 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | №250-2015г. | Бефстроганов | 40\40 | 53,81 | 232,00 | 12,16 | 18,48 | 4,10 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 8,00 | 162,50 | 5,73 | 4,06 | 25,76 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,81 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Овсяное" | 17 | 4,30 | 74,97 | 1,02 | 3,13 | 10,69 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 30 | 1,15 | 68,40 | 2,58 | 0,39 | 13,56 |
| Итого | | | | 72,90 | 714,87 | 23,95 | 31,16 | 82,11 | |
| Завтрак 70-00(льготники с доплатой) | Закуска | №71-2015г. | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 20 | 2,53 | 2,40 | 0,14 | 0,02 | 0,38 |
| | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,83 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | №250-2015г. | Бефстроганов | 35\35 | 47,08 | 203,00 | 10,64 | 16,17 | 3,58 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 9,61 | 195,00 | 6,88 | 4,87 | 30,91 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,81 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Овсяное" | 17 | 4,30 | 74,97 | 1,02 | 3,13 | 10,69 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 22 | 0,84 | 50,16 | 1,89 | 0,29 | 9,94 |
| Итого | | | | 70,00 | 702,53 | 23,03 | 29,58 | 83,51 | |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. **Бухгалтер** Гальцова
Согласовано **Директор**

подпись

расшифровка