Школа	Производство столовой школы №1 Ф		школы №1 Фокино	Отд./корп			Д	ень	23.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена		№71- 2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	3,79	3,60	0,21	0,03	0,57
	Горячее блюдо	№250- 2015г.	Бефстроганов	30/30	40,36	174,00	9,12	13,86	3,07
	Гарнир	№302- 2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	11,21	227,50	8,03	5,69	36,07
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	HP	Печенье "Овсяное"	17		74,97		3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	37		84,36		0,48	16,72
	_	T		Итого	62,90	624,43	21,63	23,21	82,12
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	блюдо	№171- 2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	130/11/11	15,86	320,71	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200		60,00		0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	33	<u> </u>	92,40	 	0,99	17,82
	T	T	T	Итого	20,00	473,11	11,56	10,56	82,66
Завтрак 3,50 (бюджет) и OB3	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,69	67,20	1,92	0,72	12,96
				Итого	3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№71- 2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	2,53	2,40	0,14	0,02	0,38
	Горячее блюдо	№250- 2015г.	Бефстроганов	25\25	33,63	145,00	7,60	11,55	2,56
	Гарнир	№302- 2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	9,61	195,00	6,88	4,87	30,91
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	HP	Печенье "Овсяное"	17		74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	41		93,48			_
	T_		Γ_	Итого	53,50	570,85	15,71	19,59	59,54
ГПД и ОВЗ(30 руб)	блюдо	№111- 2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	TTK №22	Биточки рыбные "по- домашнему" (минтай).	60	23,55	105,76	7,60	4,48	8,72
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200		60,00		0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	21		47,88			9,49
	T	T	I			330,64	11,87	9,85	46,21
Полдник	Закуска	ПР	Повидло фруктовое	12	1,97	30,00	0,05		7,80
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200		60,00		0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	17		47,60	1,36		9,18
				Итого	5,00	137,60	1,48	0,53	31,98

Завтрак 72.90	Первое	Nº111-	Суп с макаронными	250	2 02	117,00	2 20	r 00	12.00
OB3	блюдо	2015г.	изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее	Nº250-	Бефстроганов	40\40	53 81	232,00	12 16	18,48	4 10
	блюдо	2015г.	Бефегрогипов	10 (10	33,01	232,00	12,10	10, 10	1,10
	Гарнир	№302-	Каша рассыпчатая	100	8,00	162,50	5,73	4,06	25,76
	Гартир	2015г.	гречневая	100	0,00	102,30	3,73	.,00	23), 0
	Горячий	№685-	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	напиток	2004г.	тан с сахаром	200	1,01	00,00	0,07	0,02	13,00
	Кондитерское	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	изделие								
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,15	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					72,90	714,87	23,95	31,16	82,11
Завтрак 70-		Nº71-	Овощи натуральные						
00(льготники	Закуска	N≌71- 2015Γ.	свежие (огурцы)	20	2,53	2,40	0,14	0,02	0,38
с доплатой)		20131.	свежие (огурцы)						
	Первое	Nº111-	Суп с макаронными	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	блюдо	2015г.	изделиями	230	3,03	117,00	2,33	3,08	13,00
	Горячее	Nº250-	Бефстроганов Каша рассыпчатая	35\35 120		203,00	10,64 6,88	16,17 4,87	3,58 30,91
	блюдо	2015г.							
	Гарнир	Nº302-							
	Гарнир	2015г.	гречневая	120	9,01	193,00	0,88	4,07	30,31
	Горячий	Nº685-	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	напиток	2004г.	тай с сахаром	200	1,01	00,00	0,07	0,02	13,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
				1	4,30	74,37	1,02	5,15	10,03
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	0,84	50,16	1,89	0,29	9,94
				Итого	70,00	702,53	23,03	29,58	83,51

<u>Директор</u>

Чаркина И.В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись расшифровка