

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	36,06	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	8,03	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,51	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,35	79,80	3,01	0,46	15,82
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее	100	9,95	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					62,90	647,06	18,45	21,81	93,46
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№4.1 - МР 2.4.0162-19	Яйцо варёное	1/2	4,92	63,00			
	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	120/7/8	9,62	282,00	0,06	5,80	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	№424-2015г.	Булочка домашняя	50	3,65	159,00	3,64	6,26	21,96
Итого					20,00	564,00	3,77	12,08	37,06
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	155	1,37	46,50	0,05	0,02	11,63
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
Итого					3,50	90,00	0,76	1,53	18,40
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	4,25	6,60	0,33	0,06	1,14
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	28,85	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	140	9,36	195,72	3,41	5,02	34,24
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	29	8,05	95,70	0,29		23,49
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,18	68,40			
Итого					53,50	619,62	13,23	18,42	83,06
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	9,38	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	25	17,67	64,58	8,60	1,90	3,30
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,14	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					30,00	297,95	13,18	7,39	43,39

Полдник	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	2	1,40	13,20	0,02	1,45	0,03
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	165	1,47	49,50	0,06	0,02	12,38
Итого					5,00	106,20	0,78	2,98	19,17
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	250	9,38	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	36,06	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	8,69	181,74	3,16	4,66	31,79
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,51	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,31	77,52	2,92	0,44	15,37
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее	100	9,95	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					72,90	766,01	20,62	27,24	107,43
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	2,83	4,40	0,22	0,04	0,76
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	250	9,38	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	36,06	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	8,69	181,74	3,16	4,66	31,79
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,28	75,24	2,84	0,43	14,92
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее	100	9,95	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					70,00	717,13	20,13	27,29	95,74

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка