

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	2,83	4,40	0,22	0,04	0,76
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	37,93	85,20	10,56	3,72	2,28
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	8,54	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,19	114,60	0,16	0,16	27,88
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	50	6,16	172,50	4,24	3,71	29,84
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,25	72,96	2,75	0,42	14,46
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>541,16</b>	<b>19,97</b>	<b>11,24</b>	<b>88,85</b>
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/10	16,04	209,00	8,46	9,95	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	30	2,15	84,00	2,40	0,90	16,20
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>353,00</b>	<b>10,93</b>	<b>10,87</b>	<b>52,52</b>
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,69	67,20	1,92	0,72	12,96
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>127,20</b>	<b>1,99</b>	<b>0,74</b>	<b>27,96</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,51	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	31,61	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	10,25	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,32	77,52			
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>432,32</b>	<b>13,67</b>	<b>9,79</b>	<b>50,12</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,51	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета (свинина)	50	18,06	27,14	0,79	0,28	5,37
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,62	93,48	3,53	0,53	18,53
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>294,62</b>	<b>6,72</b>	<b>3,66</b>	<b>55,77</b>
Полдник	Закуска	ПР	Повидло фруктовое	10	1,64	25,00	0,04		6,50
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	22	1,55	61,60	1,76	0,66	11,88
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>146,60</b>	<b>1,87</b>	<b>0,68</b>	<b>33,38</b>

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№97- 2015г	Суп картофельный	250	8,51	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	65	41,09	92,30	11,44	4,03	2,47
	Гарнир	№312- 2015г.	Пюре картофельное	120	10,25	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№342- 2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,19	114,60	0,16	0,16	27,88
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	50	6,16	172,50	4,24	3,71	29,84
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,70	41,04	1,55	0,23	8,14
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>644,24</b>	<b>22,18</b>	<b>14,80</b>	<b>101,55</b>
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№97- 2015г	Суп картофельный	250	8,51	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	65	41,09	92,30	11,44	4,03	2,47
	Гарнир	№312- 2015г.	Пюре картофельное	110	8,30	100,65	2,25	3,52	14,99
	Напиток (сладкое блюдо)	11.5а - МР 2.4.0162- 19	Компот из свежих яблок	200	6,64	17,00			
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,20	70,68	2,67	0,40	14,01
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>481,63</b>	<b>20,12</b>	<b>13,80</b>	<b>61,88</b>

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.** Бухгалтер Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка