

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная конс.)	20	6,91	14,72	0,41	0,58	1,96
	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отв.	80	35,38	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сл.	120/6	7,31	164,40	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,21	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	29	8,05	95,70	0,29		23,49
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,04	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					62,90	603,18	26,33	19,08	74,33
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/9	17,31	287,40	6,00	10,85	42,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон	13	0,88	36,40	1,04	0,39	7,02
Итого					20,00	383,80	7,11	11,26	64,97
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон	24	1,69	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее бл.	№85	Голень цыплёнка отв.	80	35,38	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сл.	110/6	7,05	154,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	29	8,05	95,70	0,29		23,49
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,21	70,68			
Итого					53,50	585,18	23,54	18,15	59,97
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5,87	71,80	1,42	3,96	6,32
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	21,20	77,49	10,32	2,28	3,96
	Гарнир	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,12	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					30,00	275,41	14,30	6,64	38,39
Полдник	Мучное изделие	ТТК №7	Булочка сдобная с корицей	50	3,64	156,15	2,90	4,65	25,65
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,36	45,00	0,05	0,02	11,25
Итого					5,00	201,15	2,95	4,67	36,90

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	9,74	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	80	35,38	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	7,31	164,40	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,52	61,50	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	58	16,10	191,40	0,58		46,98
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	0,85	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					72,90	770,11	27,68	24,14	101,68
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	9,74	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	80	35,38	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,09	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	58	16,10	191,40	0,58		46,98
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	0,88	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					70,00	743,49	27,71	24,15	101,94

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Гальцова

подпись

расшифровка