

Школа	Производство столовой школы №1 Фокино			Отд./корп	День				
									06.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	15/5/34	18,20	179,40	5,80	8,30	14,83
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/12	18,98	289,00	8,20	10,60	40,10
	Гарнир	№382-2015г.	Какао с молоком	190	11,03	129,20	3,46	3,18	21,68
	Напиток (сладкое блюдо)	№338-2015г	Груша свежая	60	14,69	28,20	0,24	0,18	6,18
Итого					62,90	625,80	17,70	22,26	82,79
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макаронны отварные с сыром	120/6/13	17,05	211,20	8,46	9,95	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон	16	1,14	44,80	1,28	0,48	8,64
Итого					20,00	316,00	9,81	10,45	44,96
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Батон	24	1,69	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Хлеб	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	13	9,74	62,40	4,02	5,11	
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/12	18,98	289,00	8,20	10,60	40,10
	Гарнир	№382-2015г.	Какао с молоком	200	11,61	136,00	3,64	3,35	22,82
	Напиток (сладкое блюдо)	ПР	Зефир	44	12,21	145,20	0,44		35,64
	Хлеб	ПР	Батон	14	0,96	39,20	1,12	0,42	7,56
Итого					53,50	671,80	17,42	19,48	106,12
ГПД	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,34	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№227-2015г.	Рыба припущенная (минтай)	30	20,25	24,00	0,02	0,00	0,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00			
	Хлеб	ПР	Хлеб	16	0,60	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					30,00	210,23	3,16	5,16	15,25
Полдник	Закуска	ПР	Печенье "Молочное"	19	4,05	82,65	1,35	2,87	12,86
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	110	0,95	33,00	0,04	0,01	8,25
Итого					5,00	115,65	1,39	2,88	21,11

Завтрак 72.90 ОВЗ	Горячее блюдо	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	25/5/30	25,59	207,00	5,80	8,30	14,83
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со свининой	250/16	21,91	97,50	0,88	0,06	6,96
	Напиток (сладкое блюдо)	№382-2015г.	Какао с молоком	200	11,61	136,00	3,64	3,35	22,82
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	44	12,21	145,20	0,44		35,64
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,58	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					72,90	676,90	14,20	12,23	98,33
Обед ОВЗ 1-4 кл.	Первое блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/10	16,04	227,80	8,46	9,95	21,32
	Горячее блюдо	№382-2015г.	Какао с молоком	200	11,61	136,00	3,64	3,35	22,82
	Хлеб	ПР	Батон	33	2,35	92,40	2,64	0,99	17,82
Итого					30,00	456,20	14,74	14,29	61,96
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	15/5/30	17,87	157,00	5,80	8,30	14,83
	Первое блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/12	18,98	289,00	8,20	10,60	40,10
	Горячее блюдо	№382-2015г.	Какао с молоком	195	11,12	132,60	3,55	3,27	22,25
	Напиток (сладкое блюдо)	№338-2015г.	Груша свежая	90	22,03	42,30	0,36	0,27	9,27
Итого					70,00	620,90	17,91	22,44	86,45

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка