

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	40\80	33,96	326,40	10,10	22,54	20,71
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	20,50	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	30	6,39	130,50	2,13	4,53	20,31
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,05	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					61,90	675,46	21,55	32,42	74,23
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/5	14,68	270,00	8,27	9,49	37,56
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Батон	19	1,38	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					20,00	426,70	10,57	11,59	69,59
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон	24	1,69	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	20\110	36,79	353,60	10,94	24,41	22,44
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	200	11,61	136,00	3,64	3,35	22,82
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	30	3,69	103,50	2,54	2,22	17,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,41	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого					53,50	675,18	20,21	30,46	79,43
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	50	23,36	124,00	0,03	0,00	0,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,00	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					30,00	360,28	4,72	5,44	39,96
Полдник	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	30	3,69	103,50	2,54	2,22	17,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,31	45,00	0,05	0,02	11,25
Итого					5,00	148,50	2,59	2,24	29,15

Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	35	3,31	4,20	0,25	0,04	0,67
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	40\90	39,62	380,80	11,78	26,29	24,16
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	20,50	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,38	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					72,90	825,80	25,84	39,88	88,19
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	50\100	42,45	408,00	12,62	28,17	25,89
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	20,50	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,05	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					70,00	802,06	24,43	39,08	72,95

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка