

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ 1 смена	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	13	9,07	85,80	0,10	9,43	0,17
	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	2,66	6,60	0,33	0,06	1,14
	Горячее блюдо	№211-2015г.	Омлет с сыром	110	36,13	83,76	3,74	7,62	0,05
	Горячий напиток	№379-2015г.	Кофейный напиток с молоком	200	11,24	100,60	3,17	2,68	15,95
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	1,63	95,76	3,61	0,55	18,98
Итого					62,90	431,02	11,06	20,81	37,15
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/5	14,52	261,00	5,96	7,22	42,88
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Батон	21	1,50	58,80	1,68	0,63	11,34
Итого					20,00	438,30	7,81	8,35	70,08
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон	24	1,69	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	1,33	3,30	0,17	0,03	0,57
	Горячее блюдо	№211-2015г.	Омлет с сыром	110	36,13	83,76	3,74	7,62	0,05
	Горячий напиток	№379-2015г.	Кофейный напиток с молоком	200	11,24	100,60	3,17	2,68	15,95
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,34	117,00	0,20	0,96	1,72
	Хлеб	ПР	Хлеб	13	0,46	29,64	1,12	0,17	5,88
Итого					53,50	334,30	8,39	11,46	24,16
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	1,77	4,40	0,22	0,04	0,76
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,45	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	14,42	96,60	4,57	6,66	4,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,34	117,00	0,20	0,96	1,72
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,21	70,68	2,67	0,40	14,01
Итого					30,00	496,93	13,21	13,35	52,62

Полдник	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/19	3,64	78,41	1,56	0,57	16,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	155	1,36	46,50	0,05	0,02	11,63
Итого					5,00	124,91	1,61	0,59	28,39
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	2,66	6,60	0,33	0,06	1,14
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох) с цыплёнком	250/20	17,19	47,64	1,29	0,08	10,46
	Горячее блюдо	№211-2015г.	Омлет с сыром	110	36,13	83,76	3,74	7,62	0,05
	Горячий напиток	№379-2015г.	Кофейный напиток с молоком	200	11,24	100,60	3,17	2,68	15,95
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,34	117,00	0,20	0,96	1,72
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,34	77,52	2,92	0,44	15,37
Итого					72,90	433,12	11,65	11,84	44,68
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	13	9,07	85,80	0,10	9,43	0,17
	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	3,54	8,80	0,44	0,08	1,52
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,45	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№211-2015г.	Омлет с сыром	110	36,13	83,76	3,74	7,62	0,05
	Горячий напиток	№379-2015г.	Кофейный напиток с молоком	200	11,24	100,60	3,17	2,68	15,95
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,40	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого					70,00	567,79	16,14	26,02	51,36

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка