

| Прием пищи                            | Раздел               | № рец.          | Блюдо  | Выход, г | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------------------------------|----------------------|-----------------|--|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена | Горячее блюдо        | №269-2015г.     | Котлета (особая) (говядина, свинина)                             | 80       | 45,23        | 230,40        | 13,39        | 14,67        | 10,50        |
|                                       | Гарнир               | №312,321-2015г. | Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная) | 55\55    | 10,60        | 91,63         | 2,26         | 3,54         | 12,68        |
|                                       | Горячий напиток      | №685-2004г.     | Чай с сахаром  | 200      | 1,81         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                                       | Мучное изделие       | ПР              | Сдоба "Вкусняшка"  | 30       | 3,69         | 103,50        | 2,54         | 2,22         | 17,90        |
|                                       | Хлеб                 | ПР              | Хлеб   | 40       | 1,57         | 91,20         | 3,44         | 0,52         | 18,08        |
| <b>Итого</b>                          |                      |                 |  |          | <b>62,90</b> | <b>576,73</b> | <b>21,70</b> | <b>20,98</b> | <b>74,16</b> |
| Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ          | Гарнир               | №321-2015г.     | Капуста тушёная  | 140      | 14,96        | 105,14        | 2,89         | 4,53         | 13,20        |
|                                       | Горячий напиток      | №685-2004г.     | Чай с сахаром  | 200      | 1,81         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                                       | Кондитерское изделие | ПР              | Печенье "Слана"  | 13       | 2,17         | 58,50         | 0,10         | 0,48         | 0,86         |
|                                       | Хлеб                 | ПР              | Хлеб   | 28       | 1,06         | 63,84         | 2,41         | 0,36         | 12,66        |
| <b>Итого</b>                          |                      |                 |  |          | <b>20,00</b> | <b>287,48</b> | <b>5,47</b>  | <b>5,40</b>  | <b>41,71</b> |
| Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ           | Горячий напиток      | №685-2004г.     | Чай с сахаром  | 160      | 1,37         | 48,00         | 0,06         | 0,02         | 12,00        |
|                                       | Кондитерское изделие | ПР              | Печенье "Молочное"   | 10       | 2,13         | 43,50         | 0,71         | 1,51         | 6,77         |
| <b>Итого</b>                          |                      |                 |  |          | <b>3,50</b>  | <b>91,50</b>  | <b>0,77</b>  | <b>1,53</b>  | <b>18,77</b> |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой            | Закуска              | №269-2015г.     | Котлета (особая) (говядина, свинина)                             | 60       | 33,92        | 172,80        | 10,04        | 11,00        | 7,87         |
|                                       | Гарнир               | №312,321-2015г. | Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная) | 130      | 12,52        | 108,29        | 2,67         | 4,19         | 14,98        |
|                                       | Горячий напиток      | №685-2004г.     | Чай с сахаром  | 200      | 1,81         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                                       | Кондитерское изделие | ПР              | Печенье "Молочное"   | 20       | 4,26         | 87,00         | 1,42         | 3,02         | 13,54        |
|                                       | Хлеб                 | ПР              | Хлеб   | 26       | 0,99         | 59,28         | 2,24         | 0,34         | 11,75        |
| <b>Итого</b>                          |                      |                 |  |          | <b>53,50</b> | <b>487,37</b> | <b>16,44</b> | <b>18,57</b> | <b>63,15</b> |
| ГПД и ОВЗ(30 руб)                     | Первое блюдо         | №82-2015г.      | Борщ со свежей капустой и картофелем                             | 250      | 7,92         | 103,75        | 1,80         | 4,92         | 10,93        |
|                                       | Горячее блюдо        | ТТК №16         | Филе минтая запечённое   | 20       | 18,81        | 28,40         | 3,52         | 1,24         | 0,76         |
|                                       | Горячий напиток      | №685-2004г.     | Чай с сахаром  | 200      | 1,81         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                                       | Хлеб                 | ПР              | Хлеб   | 36       | 1,46         | 82,08         | 3,10         | 0,47         | 16,27        |
| <b>Итого</b>                          |                      |                 |  |          | <b>30,00</b> | <b>274,23</b> | <b>8,49</b>  | <b>6,65</b>  | <b>42,96</b> |
| Полдник                               | Закуска              | №2-2015г.       | Бутерброд с повидлом   | 10/19    | 3,60         | 78,41         | 1,56         | 0,57         | 16,76        |
|                                       | Горячий напиток      | №685-2004г.     | Чай с сахаром  | 155      | 1,40         | 46,50         | 0,05         | 0,02         | 11,63        |
| <b>Итого</b>                          |                      |                 |  |          | <b>5,00</b>  | <b>124,91</b> | <b>1,61</b>  | <b>0,59</b>  | <b>28,39</b> |

|                                     |                 |                 |  |              |               |              |              |              |       |
|-------------------------------------|-----------------|-----------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| Завтрак 72.90<br>ОВЗ                | Закуска         | №71-2015г.      | Овощи натуральные свежие (помидоры)                              | 35           | 3,10          | 7,70         | 0,39         | 0,07         | 1,33  |
|                                     | Первое блюдо    | №82-2015г.      | Борщ со свежей капустой и картофелем                             | 250          | 7,92          | 103,75       | 1,80         | 4,92         | 10,93 |
|                                     | Горячее блюдо   | №269-2015г.     | Котлета (особая) (говядина, свинина)                             | 80           | 45,23         | 230,40       | 13,39        | 14,67        | 10,50 |
|                                     | Гарнир          | №312,321-2015г. | Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная) | 70\70        | 13,49         | 116,62       | 2,88         | 4,51         | 16,14 |
|                                     | Горячий напиток | №685-2004г.     | Чай с сахаром  | 200          | 1,81          | 60,00        | 0,07         | 0,02         | 15,00 |
|                                     | Хлеб            | ПР              | Хлеб   | 35           | 1,35          | 79,80        | 3,01         | 0,46         | 15,82 |
| <b>Итого</b>                        |                 |                 |  | <b>72,90</b> | <b>598,27</b> | <b>21,53</b> | <b>24,65</b> | <b>69,71</b> |       |
| Завтрак 70-00(льготники с доплатой) | Первое блюдо    | №82-2015г.      | Борщ со свежей капустой и картофелем                             | 250          | 7,92          | 103,75       | 1,80         | 4,92         | 10,93 |
|                                     | Горячее блюдо   | №269-2015г.     | Котлета (особая) (говядина, свинина)                             | 80           | 45,23         | 230,40       | 13,39        | 14,67        | 10,50 |
|                                     | Гарнир          | №312,321-2015г. | Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная) | 50\50        | 9,64          | 83,30        | 2,06         | 3,22         | 11,53 |
|                                     | Горячий напиток | №685-2004г.     | Чай с сахаром  | 200          | 1,81          | 60,00        | 0,07         | 0,02         | 15,00 |
|                                     | Мучное изделие  | ПР              | Сдоба "Вкусняшка"  | 30           | 3,69          | 103,50       | 2,54         | 2,22         | 17,90 |
|                                     | Хлеб            | ПР              | Хлеб   | 43           | 1,71          | 98,04        | 3,70         | 0,56         | 19,44 |
| <b>Итого</b>                        |                 |                 |  | <b>70,00</b> | <b>678,99</b> | <b>23,56</b> | <b>25,61</b> | <b>85,29</b> |       |

Директор Чаркина И. В.

**Зав. производств.** Бухгалтер Гальцова  
Согласовано Директор

подпись

расшифровка