

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	2,66	6,60	0,33	0,06	1,14
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	40\40	31,16	247,20	8,51	22,55	2,31
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	10,40	211,25	7,45	5,28	33,49
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,48	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	30	6,39	130,50	2,13	4,53	20,31
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,81	93,48	3,53	0,53	18,53
<b>Итого</b>					62,90	803,83	22,73	33,01	103,41
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45\45	35,06	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	11,21	227,50	8,03	5,69	36,07
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	1,81	62,00			
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,16	59,28			
<b>Итого</b>					53,50	713,88	19,02	34,08	52,21
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	7/21	3,20	57,75	1,68	0,63	11,34
	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	130/10/15	15,44	66,09	0,08	7,25	0,13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,36	45,00	0,05	0,02	11,25
<b>Итого</b>					20,00	168,84	1,81	7,90	22,72
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон	21	1,69	58,80	1,68	0,63	11,34
<b>Итого</b>					3,50	118,80	1,75	0,65	26,34
ГПД	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	60	23,12	105,76	7,60	4,48	8,72
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00			
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,24	63,84	2,41	0,36	12,66
<b>Итого</b>					30,00	346,60	12,40	9,92	34,38

Полдник	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	7/19	3,19	52,25	1,52	0,57	10,26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
<b>Итого</b>					5,00	112,25	1,59	0,59	25,26
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	100	38,96	309,00	10,64	28,19	2,89
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	145	11,61	235,63	8,31	5,89	37,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,48	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	30	6,39	130,50	2,13	4,53	20,31
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,63	84,36	3,18	0,48	16,72
<b>Итого</b>					72,90	991,29	27,43	44,22	117,91

**Директор**

Чаркина  
И. В.

***Зав. производств.***

***Бухгалтер*** Гальцова