

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	2,84	3,60	0,21	0,03	0,57
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	50/125	50,95	303,63	14,00	14,10	24,50
	Напиток (сладкое блюдо)	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,51	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,60	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					62,90	511,71	18,44	14,66	70,60
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	3,54	8,80	0,44	0,08	1,52
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	11,10	118,95	2,66	4,16	17,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Батон	19	1,38	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					20,00	299,45	4,78	5,31	45,35
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон	24	1,69	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	50/125	50,95	303,63	14,00	14,10	24,50
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	0,74	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					53,50	409,23	15,79	14,38	48,54
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	2,66	6,60	0,33	0,06	1,14
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	250	9,38	107,25	2,02	5,09	11,98
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	11,10	118,95	2,66	4,16	17,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,34	117,00	0,20	0,96	1,72
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,71	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					30,00	453,12	6,90	10,54	56,14
Полдник	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/15	3,64	61,80	1,22	2,63	8,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,36	45,00	0,05	0,02	11,25
Итого					5,00	106,80	1,28	2,64	19,39

Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натур.свежие (огурцы)	15	1,42	1,80	0,11	0,02	0,29
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	250	9,38	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	50/125	50,95	303,63	14,00	14,10	24,50
	Напиток (сладкое блюдо)	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,51	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,47	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					72,90	668,82	20,19	20,18	81,80
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	250	9,38	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	50/125	50,95	303,63	14,00	14,10	24,50
	Напиток (сладкое блюдо)	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	180	6,75	99,90	0,63		24,30
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,17	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,75	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					70,00	612,60	18,38	19,92	70,23

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка