

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	3,79	4,80	0,28	0,04	0,76
	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	75	29,47	197,70	8,90	12,40	12,60
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный домашнему	130	11,75	116,22	2,21	4,55	16,64
	Напиток (сладкое блюдо)	11.5а - МР 2.4.0162-19	Компот из свежих яблок	200	6,64	17,00			
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	40	9,60	126,00	2,80	4,40	18,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,65	86,64	3,27	0,49	17,18
<b>Итого</b>					62,90	548,36	17,46	21,88	65,98
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/5	14,68	270,00	8,27	9,49	37,56
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон	44	3,51	123,20	3,52	1,32	23,76
<b>Итого</b>					20,00	453,20	11,86	10,83	76,32
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,10	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	155	1,40	46,50	0,05	0,02	11,63
<b>Итого</b>					3,50	90,00	0,76	1,53	18,40
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	75	29,47	197,70	8,90	12,40	12,60
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный домашнему	130	11,75	116,22	2,21	4,55	16,64
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,19	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,83	93,48	3,53	0,53	18,53
<b>Итого</b>					53,50	609,00	16,22	20,66	89,19
ГПД	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,45	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	20/100	20,46	408,00	12,62	28,17	25,89
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00			
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,28	66,12	2,49	0,38	13,11
<b>Итого</b>					30,00	682,37	20,60	33,82	55,54

Полдник	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	7/20	3,19	73,31	1,63	0,60	15,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>133,31</b>	<b>1,70</b>	<b>0,62</b>	<b>30,35</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,45	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	60/150	52,98	407,57	12,62	28,17	25,89
	Напиток (сладкое блюдо)	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,17	118,00			30,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	35	6,02	122,50	1,75	2,10	24,15
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,28	66,12	2,49	0,38	13,11
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>862,44</b>	<b>22,35</b>	<b>35,92</b>	<b>110,29</b>
Обед ОВЗ 1-4 кл.	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,45	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	30	11,79	79,08	3,56	4,96	5,04
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	100	9,04	89,40	1,70	3,50	12,80
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00			
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	0,91	47,88	1,81	0,27	9,49
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>424,61</b>	<b>12,56</b>	<b>14,00</b>	<b>43,87</b>
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	10	6,98	66,00	0,08	7,25	0,13
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,45	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	75	29,47	197,70	8,90	12,40	12,60
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	140	12,65	125,16	2,38	4,90	17,92
	Напиток (сладкое блюдо)	11.5а - МР 2.4.0162-19	Компот из свежих яблок	200	6,64	17,00			
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	35	6,02	122,50	1,75	2,10	24,15
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,79	93,48	3,53	0,53	18,53
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>770,09</b>	<b>22,13</b>	<b>32,45</b>	<b>89,87</b>

**Директор**

Чаркина  
И. В.

***Зав.  
производств.***

***Бухгалтер*** Гальцова